Mehr Mensch sein

Barmherzige Schwestern

Innerbetriebliche Fortbildung 2026

„Es gibt fast keinen Augenblick im Leben, in dem wir die Tugend der Geduld nicht nötig hätten.“

Zitat Vinzenz von Paul (1581-1660)

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

wir freuen uns, Ihnen das neue Fortbildungsprogramm vorstellen zu können. Die Angebote sind in diesem Jahr nach Einrichtungen sortiert – selbstverständlich stehen jedoch alle Fortbildungen allen Mitarbeitenden offen, unabhängig von Ihrem Arbeitsort.

Unsere Fortbildungen bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre fachlichen Kompetenzen zu erweitern, neue Impulse für Ihren Arbeitsalltag zu erhalten und sich persönlich wie beruflich weiterzuentwickeln. Wir laden Sie herzlich ein, diese Gelegenheit zu nutzen, neue Perspektiven kennenzulernen und gemeinsam die Qualität unserer Arbeit weiter zu stärken. Blättern Sie durch das Programm, lassen Sie sich inspirieren und wählen Sie die Angebote aus, die zu Ihren Interessen und Zielen passen. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und einen lebendigen Austausch!
Viel Freude beim Entdecken und Weiterlernen!

Anmeldungen

Die Anmeldung erfolgt über Ihre/n Dienstplanbeauftragte/n. Diese Person meldet Sie direkt im Dienstplanprogramm an. Eine separate Anmeldebestätigung erhalten Sie auf die im ClinicPlanner hinterlegte E-Mail-Adresse. Bitte stellen Sie sicher, dass im Dienstplanprogramm eine aktuelle dienstliche oder private E-Mail-Adresse hinterlegt ist. Ihr Dienstplanbeauftragter kann den Status Ihrer Anmeldung jederzeit im System einsehen. Änderungen werden rechtzeitig kommuniziert. Für einige Veranstaltungen gelten begrenzte Teilnehmerzahlen.

Gesamtinhaltsverzeichnis

Mutterhaus

Fachliche Fortbildungen

Microsoft Outlook - Tipps & Tricks, Arbeitsorganisation 5
Microsoft Excel Grundlagen Auffrischung, Tipps & Tricks 6

Gesundheitsmanagement

Ernährungsumstellung und Detox für mehr Energie und Gesundheit 7
Pause bitte! – Energie tanken für den Berufsalltag. 8
Resilienz und Selbstfürsorge in der Pflege. 8
Gesund durch den Arbeitstag – Oberer Rücken/Nacken/Schultern 9
Gesund durch den Arbeitstag – Schwerpunkt unterer Rücken/Hüfte/Knie. 9

Führungskräfteentwicklung

Miteinander reden, wenn's wichtig ist – anlassbezogene Gespräche mit Haltung und Empathie. 10
Vertrauen, Klarheit, Führung – die eigene Rolle bewusst gestalten 11
Performanzprüfung als Führungsaufgabe – Leistung messen, Potenziale entwickeln . . 12
Onboarding neuer Führungskräfte 13

Pflichtfortbildungen

Berufspädagogische Pflichtfortbildung für Praxisanleitende – Diversity Care (Interkulturelle Handlungskompetenz und kultursensible Pflege) 13
Berufspädagogische Pflichtfortbildung für Praxisanleitende – Psychosoziale Unterstützung (PSU) und Personalfürsorge bei schwerwiegenden Ereignissen und besonderen Belastungssituationen 14
Berufspädagogische Pflichtfortbildung für Praxisanleitende – Künstliche Intelligenz (Workshop zur praktischen Anwendung in Beruf & Alltag) 15
Berufspädagogische Pflichtfortbildung für Praxisanleitende – Empathie in Aktion (Grundlagen der gewaltfreien Kommunikation) 16
Berufspädagogische Pflichtfortbildung für Praxisanleitende – Verantwortung übernehmen (Methoden für die Entwicklung von Verantwortungsbewusstsein und eigenständigem Lernen in der Praxisanleitung) 17
Berufspädagogische Pflichtfortbildung für Praxisanleitende – Macht und Rollen in der Pflege und Praxisanleitung (eine Frage der Haltung?) 18
ASA-Sitzung Langzeitversorgende Einrichtungen 18
Datenschutz-Pflichtfortbildung 19
Informationssicherheitsschulung 19

Spirituelles Angebot

Lese-Auszeit 20

Weitere Termine

Willkommen in der Kongregation! Begrüßungstag für neue Mitarbeitende 21
Dienstjubiläum 21
Mitarbeitertag 21

Alten- und Pflegeheim St. Michael

Gesundheitsmanagement

Gesund durch den Arbeitstag – Schwerpunkt unterer Rücken/Hüfte/Knie..... 23
Stabilere Nerven und mehr Kraft für den Arbeitsalltag – durch Meditation, Achtsamkeitstraining und Atemübungen 23

Fachliche Fortbildungen

Expertenstandards – Erhaltung der Mobilität – Sturzprophylaxe in der Pflege – Förderung der Kontinenz in der Pflege*..... 24

Führungskräfteentwicklung

Ersatztermin „Wirksame Führung in der Sandwichposition“ 24

Pflichtfortbildungen

berufspädagogische Pflichtfortbildung für Praxisanleitende – Walt Disney, GROW & Co (Coachingmethoden in der praktischen Anleitung)..... 25
Konferenz der Präventionsbeauftragten 26
Entdecken Sie das Potenzial des Snoezelen 26
berufspädagogische Pflichtfortbildung für Praxisanleitende – Zielgruppenspezifische Anleitung (Was brauchen die aktuellen Ausbildungsgenerationen y, z und Alpha?) ... 27

Alten- und Pflegeheim St. Katharina Labouré

Fachliche Fortbildungen

Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation 29
Wenn Worte fehlen: Schmerzen wahrnehmen und begleiten bei Menschen mit Demenz..... 29
Bewegung bewusst begleiten: Kinästhetische Ansätze zur Mobilitätsförderung..... 30
Wenn Verhalten herausfordert – Wege zu Verständnis, Haltung und Gelassenheit 30

Seniorenwohnanlage mit Pflegeheim St. Elisabeth

Fachliche Fortbildungen

Wirkungsvolle Verständigung im Pflegealltag mithilfe der Gewaltfreien Kommunikation..... 32

Pflichtfortbildungen

Hygieneworkshop..... 32

Krankenhaus Neuwittelsbach

Gesundheitsmanagement

Gesund durch den Arbeitstag – Oberer Rücken/Nacken/Schultern 34

Fachliche Fortbildungen

ACLS-Provider 34
ACLS-Refresher 35
Neues aus dem Wundmanagement 35

Schwesternheim St. Vinzenz

Spirituelles Angebot

Schweige-Exerzitien 37
Besinnungswochenende 38
Schnupperexerzitien für junge Leute 39
Bergexerzitien 40
Wanderexerzitien 41

Haus Mechtild

Spirituelles Angebot

Meditationsabend. 43
Oasentag 43

Fortbildungsort (siehe Beschreibung)

Gesundheitsmanagement

Nordic-Walking 45

Spirituelles Angebot

Pilgern nach Andechs. 46

Fortbildungsort
Mutterhaus
Vinzenz-von-Paul-Straße 1
81671 München

Fachliche Fortbildungen

- Microsoft Outlook - Tipps & Tricks, Arbeitsorganisation 5
- Microsoft Excel Grundlagen Auffrischung, Tipps & Tricks 6

Gesundheitsmanagement

- Ernährungsumstellung und Detox für mehr Energie und Gesundheit 7
- Pause bitte! – Energie tanken für den Berufsalltag 8
- Resilienz und Selbstfürsorge in der Pflege 8
- Gesund durch den Arbeitstag – Oberer Rücken/Nacken/Schultern 9
- Gesund durch den Arbeitstag – Schwerpunkt unterer Rücken/Hüfte/Knie 9

Führungskräfteentwicklung

- Miteinander reden, wenn's wichtig ist – anlassbezogene Gespräche mit Haltung und Empathie 10
- Vertrauen, Klarheit, Führung – die eigene Rolle bewusst gestalten 11
- Performanzprüfung als Führungsaufgabe – Leistung messen, Potenziale entwickeln . 12
- Onboarding neuer Führungskräfte 13

Pflichtfortbildungen

- Berufspädagogische Pflichtfortbildung für Praxisanleitende – Diversity Care (Interkulturelle Handlungskompetenz und kultursensible Pflege) 13
- Berufspädagogische Pflichtfortbildung für Praxisanleitende – Psychosoziale Unterstützung (PSU) und Personalfürsorge bei schwerwiegenden Ereignissen und besonderen Belastungssituationen 14
- Berufspädagogische Pflichtfortbildung für Praxisanleitende – Künstliche Intelligenz (Workshop zur praktischen Anwendung in Beruf & Alltag) 15
- Berufspädagogische Pflichtfortbildung für Praxisanleitende – Empathie in Aktion (Grundlagen der gewaltfreien Kommunikation) 16
- Berufspädagogische Pflichtfortbildung für Praxisanleitende – Verantwortung übernehmen (Methoden für die Entwicklung von Verantwortungsbewusstsein und eigenständigem Lernen in der Praxisanleitung) 17
- Berufspädagogische Pflichtfortbildung für Praxisanleitende – Macht und Rollen in der Pflege und Praxisanleitung (eine Frage der Haltung?) 18
- ASA-Sitzung Langzeitversorgende Einrichtungen 18
- Datenschutz-Pflichtfortbildung 19
- Informationssicherheitsschulung 19

spirituelles Angebot

- Lese-Auszeit 20

weitere Termine

- Willkommen in der Kongregation! Begrüßungstag für neue Mitarbeitende 21
- Dienstjubiläum 21
- Mitarbeitertag 21

Microsoft Outlook - Tipps & Tricks, Arbeitsorganisation

Der tägliche Kampf mit dem E-Mail-Posteingang. Habe ich alles gelesen und beantwortet? Wo ist das „verflixte“ E-Mail? Hoffentlich vergesse ich nicht, die Antwort zu schicken…. Termine, Termine, Termine…. ToDo’s auf der Schreibtischunterlage oder doch im Outlook? Besprechungen mit KollegInnen – Wann denn bloß?
Sie arbeiten täglich mit Outlook und möchten Ihren Arbeitsalltag besser organisieren? In diesem Training zeigen wir Ihnen, warum Outlook mehr als eine E-Mailverwaltung ist und wie es im Büroalltag eingesetzt werden kann, um diesen sehr viel effizienter zu gestalten. Anhand anschaulicher Übungen und praxisnahen Beispielen erlernen Sie, wie Sie E-Mails auf Wiedervorlage setzen, Aufgaben und Termine nicht nur erstellen, sondern für sich arbeiten lassen und wie Sie Automatisierungen in Outlook verwenden.

Trainingsinhalte:

- Allgemeine Tipps und Tricks rund um Outlook
- Wichtige Outlookeinstellungen zur Selbstorganisation nutzen
- Posteingang mit Kategorien und Wiedervorlagen organisieren
- Prozessautomatisierung durch QuickSteps und Regeln
- Unterscheidung von Terminen, Besprechungen und Aufgaben
- Aufgaben definieren, terminieren und mit Kollegen teilen
- Spezielle Suchfunktionen, Suchordner

Zielgruppe

Alle Mitarbeitende aus allen Einrichtungen, welche mit Outlook arbeiten

Dozent/in

Fa. AS-Computertraining

Termin

16.04.2026

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Microsoft Excel Grundlagen Auffrischung, Tipps & Tricks

In diesem Excel Kurs wiederholen Sie Excel-Grundlagen und ergänzen Ihr Wissen durch viele Tipps und Tricks für einen effizienteren und sicheren Umgang mit Excel.
Dieser Excel Kurs richtet sich an alle, die schon etwas mit Excel arbeiten oder früher einmal mit Excel gearbeitet haben und die erworbenen Grundkenntnisse (Selbstlerner oder aus früheren Schulungen, die schon länger zurückliegen) auffrischen wollen bzw. Excel strukturiert kennenlernen wollen.

Trainingsinhalte:

- Eingabe und Formatierung von Text und Zahlen
- Einfügen, Löschen und Ändern von Zellen, Zeilen und Spalten
- Kopieren, Ausschneiden und Löschen von Zellinhalten und Tabellen
- Formatierung von Zellen, Zeilen und Spalten, Inhaltsformate
- Rechnen mit Excel (Formeleingabe)
- Verwenden der Excel-Funktionen (Summe, Mittelwert, Anzahl)
- Relative und absolute Zelladressierung
- Druckfunktionen (z.B. Definition von Drucktiteln und Seitenwechseln)
- Arbeiten mit Listen
- Autofilter und Sortierfunktionen
- Erstellen eines Diagramms
- Formatierung der Excel-Diagramme
- Kennenlernen der verschiedenen Diagrammtypen
- Übungen und Beispiele aus der Praxis

Zielgruppe

Alle Mitarbeitende aus allen Einrichtungen, welche mit Excel arbeiten

Dozent/in

Fa. AS-Computertraining

Termin

14.10.2026

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Ernährungsumstellung und Detox für mehr Energie und Gesundheit

„Du bist was du isst!“ Unter diesem Motto führen wir in 6 Wochen eine Ernährungsumstellung durch und reinigen gleichzeitig unseren Körper.
In der geschlossenen WhatsApp-Gruppe gibt es tägliche Motivation und 5–6x pro Woche interessante Hintergrundinfos zu den Inhalten wie z.B. welche Zuckerart ist gesund, warum soll man abends keine Kohlenhydrate essen, wie viel Eiweiß ist sinnvoll, wie viel sollte man trinken, ist in Obst wirklich soviel Zucker drin, etc.
Es gibt jede Woche konkrete Aufgaben, wie z.B. „keinen Zucker und keinen Alkohol konsumieren“. Immer samstags gibt es die neuen Regeln für die kommende Woche, die dann auf das vorhergehende aufbauen.
Alles ist in den Arbeitsalltag gut integrierbar und alles wird sehr einfach gehalten. Dazu gehört auch das wir normale Lebensmittel essen und nichts exotisches. Und es gibt auch immer wieder mal Rezeptvorschläge, aber nicht für jeden Tag! Jeder soll seinen Weg finden, die Ernährungsvorgaben umzusetzen, dazu gibt es natürlich jede Menge Tipps und Tricks!
Natürlich können in der Gruppe jederzeit Fragen zum Thema gestellt werden und auch ein themenbezogener Austausch untereinander ist hier möglich.
Um teilzunehmen ist die Bekanntgabe der privaten Telefonnummer notwendig. Diese benötige ich, um die WhatsApp-Gruppe einzurichten.
Es erfolgt keine Gutschrift der Arbeitszeit für diesen Kurs.

Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden aus allen Einrichtungen

Dozent/in

Katharina Wieser

Termin

6-Wochen-Kurs ab dem 21.02.2026 plus 3 Live-Präsenz-Termine
1. 25.02.2026
2. 11.03.2026
3. 25.03.2026

Uhrzeit

Live-Präsenz-Termine jeweils 17:00 Uhr bis 17:45 Uhr

Seminarort

WhatsApp-Gruppe, Live-Online Austausch via Microsoft Teams

Pause bitte! – Energie tanken für den Berufsalltag

Neben der Möglichkeit unterschiedliche Entspannungsansätze angeleitet auszuprobieren, gibt es auch Übungen zur Selbstreflexion in Bezug zu Stress. Dabei werden resiliente und schützende Ressourcen und Kraftquellen besprochen und unterstützt. Sodass die individuelle Stresskompetenz nachhaltig gefördert und bewusstgemacht wird.
Bitte bequeme Kleidung anziehen und eine Decke mitbringen.

Zielgruppe
Alle Mitarbeitenden aus allen Einrichtungen

Dozent/in
Fa. SinnVoll – Frau Nicole Schweizer

Termin
15.04.2026

Uhrzeit
09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Resilienz und Selbstfürsorge in der Pflege

Diese Fortbildung richtet sich an Pflegekräfte, die ihre persönliche Resilienz stärken und Strategien zur Selbstfürsorge entwickeln möchten. In einem anspruchsvollen Arbeitsumfeld wie der Pflege ist es entscheidend, die eigenen Ressourcen zu schützen und Stress effektiv zu bewältigen. Die Teilnehmenden lernen Techniken zur Stressbewältigung, Achtsamkeit und gesunden Abgrenzung kennen, um langfristig ihre psychische und physische Gesundheit zu erhalten. Ziel ist es, durch gesteigerte Resilienz den Pflegealltag gestärkt und gelassener zu meistern.

Zielgruppe
Mitarbeiter aus dem Pflegedienst aller Einrichtungen

Dozent/in
Fa. Lichtblicke Demenzstrategie

Termin
03.07.2026

Uhrzeit
09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Gesund durch den Arbeitstag – Oberer Rücken/Nacken/Schultern

Verspannungen und Schmerzen im oberen Rü-cken bis hin zu schwersten Kopfschmerzen müssen nicht sein. In diesem Seminar lernen Sie wie Sie mit einfachsten Methoden, auch wäh-rend des Arbeitsalltags, Ihre Schmerzen wieder in den Griff bekommen können und auch wie Sie dauerhafte Besserung erreichen können.
Bitte kommen Sie in lockerer Kleidung, da im Seminar neben theoretischem Wissen auch sehr viel in der Praxis geübt und umgesetzt wird.

Zielgruppe
Alle Mitarbeitenden aus allen Einrichtungen

Dozent/in
Katharina Wieser

Termin
07.10.2026

Uhrzeit
09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Gesund durch den Arbeitstag – Schwerpunkt unterer Rücken/ Hüfte/Knie

Probleme rund um die Lendenwirbelsäule, Schmerzen rund um die Hüfte und Knieprobleme müssen nicht sein. In diesem Seminar lernen Sie wie Sie mit einfachsten Methoden, auch während des Arbeitsalltags, Ihre Schmerzen wieder in den Griff bekommen können und auch wie Sie dauerhafte Besserung erreichen können.
Bitte kommen Sie in lockerer Kleidung und sind Sie darauf vorbereitet auch die Schuhe aus-zuziehen, da im Seminar neben theoretischem Wissen auch sehr viel in der Praxis geübt und umgesetzt wird.

Zielgruppe
Alle Mitarbeitenden aus allen Einrichtungen

Dozent/in
Katharina Wieser

Termin
11.11.2026

Uhrzeit
09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Miteinander reden, wenn's wichtig ist – anlassbezogene Gespräche mit Haltung und Empathie

Gespräche gehören zu den wichtigsten Werkzeugen erfolgreicher Führung. Führungskräfte müssen in der Lage sein, unterschiedliche Gesprächsanlässe gezielt zu erkennen, vorzubereiten und konstruktiv zu gestalten. In diesem Seminar werden praxisnahe Methoden vermittelt, um Mitarbeitergespräche professionell, lösungsorientiert und wertschätzend zu führen.

Inhalte:

- Gespräche als Führungsinstrument verstehen und gezielt einsetzen
- Gesprächsanlässe analysieren: Feedback-, Kritik-, Förder- und Konfliktgespräche
- Strukturierte Vorbereitung, Zieldefinition und Ablaufplanung
- Gesprächstechniken sicher anwenden: aktives Zuhören, Fragetechniken, Ich-Botschaften
- Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen, Emotionen und Widerständen
- Kommunikation auf Augenhöhe und konstruktive Gesprächsatmosphäre fördern
- Praxisnahe Übungen, Rollenspiele und Feedback zur eigenen Gesprächsführung
- Transfer des Gelernten in den Führungsalltag und persönliche Handlungssicherheit

Zielgruppe

alle Führungskräfte aus allen Einrichtungen

Dozent/in

PEG Akademie

Termin

Termin 1: 19.03.2026
Termin 2: 25.06.2026

Uhrzeit

Termin 1: 09:00 Uhr bis 12:15 Uhr
Termin 2: 13:00 Uhr bis 16:15 Uhr

Seminarort

Online via Microsoft Teams

Vertrauen, Klarheit, Führung – die eigene Rolle bewusst gestalten

Die eigene Rolle als Führungskraft bewusst zu gestalten ist eine wesentliche Voraussetzung für erfolgreiches Handeln. Zwischen Nähe und Distanz zum Team zu balancieren erfordert Klarheit, Selbstreflexion und Kommunikationsstärke. Dieses Seminar stärkt das Rollenbewusstsein und vermittelt praxisnahe Strategien für authentische und souveräne Führung.

Inhalte:

- Rollenbewusstsein entwickeln und eigene Haltung reflektieren
- Nähe und Distanz im Führungsalltag angemessen gestalten
- Selbstführung als Grundlage professionellen Handelns
- Umgang mit Rollenkonflikten, Erwartungen und Verantwortlichkeiten
- Kommunikation und Auftreten als Führungskraft wirkungsvoll einsetzen
- Vertrauen aufbauen, Autorität wahren, Grenzen klar ziehen
- Reflexion des eigenen Führungsstils und Entwicklung persönlicher Strategien
- Praxisbeispiele, Übungen und kollegialer Erfahrungsaustausch zur Rollenklarheit

Zielgruppe

alle Führungskräfte aus allen Einrichtungen

Dozent/in

PEG Akademie

Termin

Termin 1: 19.03.2026
Termin 2: 29.10.2026

Uhrzeit

Termin 1: 13:00 Uhr bis 16:15 Uhr
Termin 2: 09:00 Uhr bis 12:15 Uhr

Seminarort

Online via Microsoft Teams

Performanzprüfung als Führungsaufgabe – Leistung messen, Potenziale entwickeln

Teamleistung gezielt zu erkennen, zu fördern und weiterzuentwickeln ist eine zentrale Führungsaufgabe. Dieses Seminar vermittelt praxisorientierte Methoden zur Performanzprüfung und zeigt, wie aus Analyse und Beobachtung konkrete Maßnahmen zur Personalentwicklung entstehen. Ziel ist es, die Leistungsfähigkeit und Motivation des Teams nachhaltig zu stärken.

Inhalte:

- Zusammenhang von Performanz und Personalentwicklung verstehen
- Leistungsindikatoren und Beobachtungskriterien im Team definieren
- Methoden zur Erfassung und Bewertung von Teamleistung anwenden
- Stärken, Potenziale und Förderbedarfe gezielt identifizieren
- Gesprächsführung zur Leistungsreflexion und Motivation einsetzen
- Best-Practice-Beispiele erfolgreicher Performanzförderung kennenlernen
- Umgang mit Leistungsunterschieden und Teamdynamiken
- Praxisübungen, Fallanalysen und Entwicklung individueller Maßnahmenpläne

Zielgruppe

alle Führungskräfte aus allen Einrichtungen

Dozent/in

PEG Akademie

Termin

Termin 1: 25.06.2026
Termin 2: 29.10.2026

Uhrzeit

Termin 1: 09:00 Uhr bis 12:15 Uhr
Termin 2: 13:00 Uhr bis 16:15 Uhr

Seminarort

Online via Microsoft Teams

Onboarding neuer Führungskräfte

An diesem Tag möchten wir Sie gerne herzlich in der Kongregation begrüßen und Ihnen das wichtigste Handwerkszeug für Ihre tägliche Arbeit vermitteln. Inhalte werden sein:

- wertebasierte Führungsgrundsätze
- verschiedene gesetzliche Regelungen
- Dienstordnungen
- Angebote der Kongregation
- Dienstplanung & Zeiterfassung

Zielgruppe
Neu eingestellte Führungskräfte

Dozent/in
Alexander Behringer, RA Andrea Hellmann, Sr. Josefa Maria

Termin
gesonderte Einladung

Berufspädagogische Pflichtfortbildung für Praxisanleitende – Diversity Care (Interkulturelle Handlungskompetenz und kultursensible Pflege)

Die Teilnahme an diesem Fortbildungslehrgang befähigt Praxisanleitende kulturelle Unterschiede und Gemeinsamkeiten zu erkennen und zu reflektieren. Praxisanleitende erfassen Zusammenhänge von Gesundheit, Krankheit, Pflege und Kultur, beziehen die neuen Erkenntnisse direkt auf ihren beruflichen Alltag und erweitern damit auch ihre Sozialkompetenz.

Zielgruppe
Praxisanleitende, die in der Generalistik tätig sind

Dozent/in
Fa. HoHrizont – Personalentwicklung & Coaching

Termin
22.05.2026

Uhrzeit
09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Berufspädagogische Pflichtfortbildung für Praxisanleitende – „Psychosoziale Unterstützung (PSU) und Personalfürsorge bei schwerwiegenden Ereignissen und besonderen Belastungssituationen“

Praxisanleitende sind neben den alltäglichen Arbeitsbelastungen auch immer wieder schwerwiegenden Ereignissen, wie zum Beispiel dramatischen Todesfällen oder Suiziden etc., ausgesetzt. Sie können sich hierbei in einer Doppelbelastung aus eigener Betroffenheit und Fürsorge für die anzuleitenden Personen befinden. In Krisen sind besondere Kompetenzen gefragt. Dazu zählen unter anderem das frühzeitige Erkennen von Belastungen bei Auszubildenden und Mitarbeitenden sowie die Organisation von Unterstützungsangeboten und geeigneten Präventionsmaßnahmen.
Schwerpunkte:

- Neurophysiologische Grundlagen und Hintergründe zu Stress und psychischer Traumatisierung
- Auswirkungen besonderer Belastungssituationen auf Menschen und Unternehmen
- Erkennen besonderer Belastungen bei den Auszubildenden und Mitarbeitenden
- Ansatz und Grundlagen der kollegialen Unterstützung (Peer Support)
- Entwicklung und Stärkung von Handlungskompetenzen der Auszubildenden und Mitarbeitenden in Bezug auf Selbstfürsorge und Ressourcenaktivierung
- Umgang mit belasteten Mitarbeitenden und Möglichkeiten der Psychosozialen Unterstützung
- Grundlagen zur Gesprächsführung mit betroffenen Auszubildenden und Mitarbeitenden

Zielgruppe

Praxisanleitende, die in der Generalistik tätig sind

Dozent/in

PSU München

Termin

17.06.2026

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Berufspädagogische Pflichtfortbildung für Praxisanleitende – Künstliche Intelligenz (Workshop zur praktischen Anwendung in Beruf & Alltag)

Praxisanleitende werden dazu befähigt, Tools basierend auf Künstlicher Intelligenz (KI) praktisch in ihrem (Berufs-)Alltag anzuwenden. Hierfür erlangen sie ein grundlegendes und reflektiertes Verständnis der Chancen & Risiken von KI, verstehen die Funktionsweise bekannter KI-Tools und üben die Anwendung anhand praxisorientierter Übungsaufgaben.
Inhalte:

- Grundlagen zu Künstlicher Intelligenz (KI)
- Beispiele aus dem Gesundheitswesen & Alltag
- Bekannte Tools mit Generativer KI
- Praktische Anwendung & Übungen
- Risiken, Tipps & Tricks, Erfahrungsaustausch

Zielgruppe

Praxisanleitende, die in der Generalistik tätig sind

Dozent/in

Fa. HoHrizont – Personalentwicklung & Coaching

Termin

21.07.2026

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Berufspädagogische Pflichtfortbildung für Praxisanleitende – Empathie in Aktion (Grundlagen der gewaltfreien Kommunikation)

Praxisanleitende lernen die Grundlagen der Sprache der gewaltfreien Kommunikation (GfK) nach Marshall B. Rosenberg kennen. Durch die Wahrnehmung unserer Gedanken nehmen wir unsere Gefühle wahr und können sie benennen. Daraus erkennen wir die uns von Natur aus gegebenen Bedürfnisse, die alle Menschen miteinander eint und verbindet. Durch die Denkweise in Strategien – und nicht in Bedürfnissen – finden wir uns oft in Konflikten mit uns selbst sowie mit anderen wieder. Mit GfK lernen wir eine Sprache der Verbindung und Kooperation auf Grundlage des empathischen Verstehens.
Inhalte:

- Der Gefühlsfinder und die Kategorien
- Jeder Mensch hat die gleichen Bedürfnisse
- Bedürfnisse vs. Strategie
- Empathisches Verstehen

Zielgruppe

Praxisanleitende, die in der Generalistik tätig sind

Dozent/in

Fa. HoHrizont – Personalentwicklung & Coaching

Termin

18.09.2026

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Berufspädagogische Pflichtfortbildung für Praxisanleitende – Verantwortung übernehmen (Methoden für die Entwicklung von Verantwortungsbewusstsein und eigenständigem Lernen in der Praxisanleitung)

Praxisanleitende setzen sich gezielt mit dem Lernprozess in der Berufspraxis auseinander und erkennen dabei den Unterschied zwischen informelles und formales Lernen. Die Teilnehmer*innen lernen, wie die Verbindung der zwei Lernformen in der Praxisanleitung gelingen kann und somit die Verantwortungsübernahme und das eigenständige Lernen gefördert wird. Am Beispiel des Lerninsel-Konzepts wird das Gelernte verdeutlicht und anwendbar. Die Teilnehmer*innen erlangen durch diese Fortbildung, Impulse und Ideen, wie innovatives Lernen in der Berufspraxis gelingen kann.

Inhalte:

- Lernen in der Berufspraxis
- Informelles Lernen
- Selbständigkeit im informellen Lernprozess
- Verbindung zwischen informelles und formales Lernen
- Verantwortung, (Selbst-)Vertrauen und Unabhängigkeit die Dimensionen von Selbstständigkeit (Bohrer Annerose)
- Methoden zur Förderung der Selbständigkeit in der praktischen Anleitung am Beispiel Lerninsel

Zielgruppe

Praxisanleitende, die in der Generalistik tätig sind

Dozent/in

Fa. HoHrizont – Personalentwicklung & Coaching

Termin

27.10.2026

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Berufspädagogische Pflichtfortbildung für Praxisanleitende – Macht und Rollen in der Pflege und Praxisanleitung (eine Frage der Haltung?)

Ein reflektierter und respektvoller Umgang mit Macht fördert ein gesundes Arbeitsklima und stärkt die Beziehungen innerhalb eines Teams und den uns anvertrauten Personen. Dieses Seminar sensibilisiert den Blick auf Machtsituationen, reflektiert ihre Vorbildfunktion und fördert mit praxisnahen Beispielen konstruktive und positive Handlungskompetenzen.

Zielgruppe
Praxisanleitende, die in der Generalistik tätig sind

Dozent/in
Fa. HoHrizont – Personalentwicklung & Coaching

Termin
13.11.2026

Uhrzeit
09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Seminarort
Vortragssaal II. OG

ASA-Sitzung Langzeitversorgende Einrichtungen

Während der ASA-Sitzung erhalten Sie Informationenn zu relevante Neuerungen zum Thema Arbeitssicherheit.
Pflichttermin für aller Sicherheitsbeauftragte unserer Langzeitversorgungseinrichtungen

Zielgruppe
Sicherheitsbeauftragte Langzeitversorgung

Dozent/in
Fachkraft für Arbeitssicherheit, Betriebsärztin

Termin
19.11.2026

Uhrzeit
13:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Datenschutz-Pflichtfortbildung

Zielgruppe
Alle Mitarbeitenden aus allen Einrichtungen

Dozent/in
Dr. Maria Mühlbauer

Termin
1. 13.03.2026
2. 19.06.2026
3. 18.09.2026
4. 20.11.2026

Uhrzeit
jeweils 12:30 Uhr bis 13:30 Uhr

Seminarort
Online via Microsoft Teams

Informationssicherheitsschulung

Zielgruppe
Alle Mitarbeitende aus allen Bereichen mit Zugang zu einem Computer

Dozent/in
Helmut Renner

Termin
1. 13.03.2026
2. 19.06.2026
3. 20.11.2026

Uhrzeit
jeweils 13:30 Uhr bis 14:15 Uhr

Seminarort
Online via Microsoft Teams

Lese-Auszeit

Es geht einfach um Zeit für Buchliebhaber: die Lese-Auszeit lädt dazu ein, sich selbst Zeit zum Lesen zu schenken und zu entspannen.
In der ruhigen Atmosphäre unseres Mutterhauses könnt ihr euer eigenes Buch mitbringen oder euch aus einer kleinen Bücher-Auswahl vor Ort bedienen. Während der gemeinsamen Lesezeit bleiben unsere Handys bewusst aus – damit wir einfach mal wieder unsere Phantasie aktivieren dürfen, ohne Ablenkungen oder Stressfaktoren.
Zum Abschluss lade ich zu einer kleinen Austausch-Runde ein, in der ihr spannende Gedanken oder Eindrücke aus eurer Lektüre teilen könnt, wenn ihr das möchtet.
Und einen leckeren Kaffee oder Tee gibt es natürlich auch :-)

Zielgruppe

Alle, die Freude am Lesen haben oder sich wieder einmal bewusst Zeit dafür nehmen möchten

Dozent/in

Sr. Josefa Maria

Termin

17.01.2026

Uhrzeit

15:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Willkommen in der Kongregation! Begrüßungstag für neue Mitarbeitende

Wir möchten alle neuen Mitarbeitenden herzlich in der Kongregation begrüßen.
Gesonderte Einladung durch Generaloberin Schwester Rosa Maria Dick

Termin

1. 14.04.2026
2. 08.10.2026

Uhrzeit

Wird noch bekannt gegeben

Dienstjubiläum

Wir feiern mit Ihnen gemeinsam Ihr Dienstjubiläum im Mutterhaus.

Zielgruppe

Gesonderte Einladung durch Generaloberin Schwester Rosa Maria Dick

Termin

12.11.2026

Uhrzeit

Wird noch bekannt gegeben

Mitarbeitertag

Wir möchten Ihnen einen Tag schenken und laden Sie herzlich zum Zusammenkommen und Austausch im Mutterhaus ein.

Termin

Gesonderte Einladung

Uhrzeit

Wird noch bekannt gegeben, bitte beachten Sie interne Aushänge

Fortbildungsort
Alten- und Pflegeheim St. Michael
St.-Michael-Str. 16
81673 München

Gesundheitsmanagement
- Gesund durch den Arbeitstag – Schwerpunkt unterer Rücken/Hüfte/Knie 23
- Stabilere Nerven und mehr Kraft für den Arbeitsalltag – durch Meditation, Achtsamkeitstraining und Atemübungen 23

Fachliche Fortbildungen
- Expertenstandards – Erhaltung der Mobilität – Sturzprophylaxe in der Pflege – Förderung der Kontinenz in der Pflege* 24

Führungskräfteentwicklung
- Ersatztermin „Wirksame Führung in der Sandwichposition“ 24

Pflichtfortbildungen
- Berufspädagogische Pflichtfortbildung für Praxisanleitende – Walt Disney, GROW & Co (Coachingmethoden in der praktischen Anleitung) 25
- Konferenz der Präventionsbeauftragten 26
- Entdecken Sie das Potenzial des Snoezelen 26
- Berufspädagogische Pflichtfortbildung für Praxisanleitende – Zielgruppenspezifische Anleitung (Was brauchen die aktuellen Ausbildungsgenerationen y, z und Alpha?) . . 27

Gesund durch den Arbeitstag – Schwerpunkt unterer Rücken/ Hüfte/Knie

Probleme rund um die Lendenwirbelsäule, Schmerzen rund um die Hüfte und Knieprobleme müssen nicht sein. In diesem Seminar lernen Sie wie Sie mit einfachsten Methoden, auch während des Arbeitsalltags, Ihre Schmerzen wieder in den Griff bekommen können und auch wie Sie dauerhafte Besserung erreichen können.
Bitte kommen Sie in lockerer Kleidung und sind Sie darauf vorbereitet auch die Schuhe auszuziehen, da im Seminar neben theoretischem Wissen auch sehr viel in der Praxis geübt und umgesetzt wird.

Zielgruppe
Alle Mitarbeitenden aus allen Einrichtungen

Dozent/in
Katharina Wieser

Termin
28.01.2026

Uhrzeit
09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Stabilere Nerven und mehr Kraft für den Arbeitsalltag – durch Meditation, Achtsamkeitstraining und Atemübungen

Meditation ist nur was für Esoteriker? Ein Irrglaube, denn quasi alle erfolgreichen Menschen meditieren. Denn sie wissen das durch diese Ruhe nicht nur der Körper gesünder und belastbarer wird, sondern auch im Kopf sehr viel Positives geschieht. Man stärkt dadurch z.B. sein Nervenkostüm, wird klarer im Kopf und kann dadurch leichter und schneller Entscheidungen treffen, die Wichtigkeit der Dinge wird leichter erkennbar. Dies lässt sich durch Achtsamkeitstraining hervorragend unterstützen. Hier lernt man sich auf das Hier und Jetzt zu konzentrieren und damit kommt man z.B. viel schneller in die Ruhe und gleichzeitig wird man bei der Arbeit viel effektiver.
Der dritte Baustein sind die Atemtechniken, die in jeder Situation schnell und unkompliziert helfen z.B. ruhiger zu bleiben, nochmal Kraft zu finden oder sich einfach besser zu erholen. Natürlich profitiert auch die Gesundheit durch mehr Sauerstoff im Körper.

Zielgruppe
Alle Mitarbeitenden aus allen Einrichtungen

Dozent/in
Katharina Wieser

Termin
25.02.2026

Uhrzeit
09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Expertenstandards – Erhaltung der Mobilität – Sturzprophylaxe in der Pflege – Förderung der Kontinenz in der Pflege*

Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihr vorhandenes Wissen bezogen auf die Expertenstandards „Erhaltung und Förderung der Mobilität in der Pflege“, „Sturzprophylaxe in der Pflege“ sowie „Kontinenzförderung in der Pflege“ aufzufrischen und hilfreiche Tipps für den pflegerischen Alltag mitzunehmen.

Zielgruppe
alle Pflegefach- und hilfskräfte aus allen Einrichtungen

Dozent/in
PEG Akademie

Termin
06.02.2026

Uhrzeit
09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Ersatztermin „Wirksame Führung in der Sandwichposition“

Leitungen der „mittleren Ebene“ befinden sich oft in der Lage, zwei Rollen zu vereinbaren: Einerseits nah am und verbunden mit dem eigenen Team zu sein, Kollege/-in zu sein und andererseits die Vorgesetztenfunktion wahrzunehmen, die Anforderungen und Ziele der Organisation zu vertreten. Diese Doppelrolle ist herausfordernd und bedeutet manchmal „Druck“ von beiden Seiten. Die Reflexion und Klärung der eigenen „Ausstattung“ und Position in der Organisation führt zur Bildung einer stimmigen Identität. In der Vergegenwärtigung und Erprobung von konkreten Alltagssituationen wird sichtbar, wie Rollenklarheit die Selbstsicherheit und Handlungsfähigkeit als Führungskraft fördert. Zudem werden Führungsinstrumente vermittelt und trainiert, die z.B. beim Umgang mit Nähe und Distanz, Vertrauen und Kontrolle, mit Konflikten, Teamentwicklung und -arbeit sowie mit der Beteiligung der Mitarbeiterschaft … die Handlungskompetenz erweitern.
Die genaue Schwerpunktsetzung kann nach Absprache gemeinsam im Seminar erfolgen.

Zielgruppe
Wohnbereichs- und Stationsleitungen aus allen Einrichtungen

Dozent/in
Georg Vogel

Termin
26.02.2026

Uhrzeit
09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Berufspädagogische Pflichtfortbildung für Praxisanleitende – Walt Disney, GROW & Co (Coachingmethoden in der praktischen Anleitung)

Praxisanleitende werden dazu befähigt, verschiedene Tools aus dem Bereich des Coachings in ihre tägliche Arbeit als Praxisanleiter*innen zu integrieren und praktisch umzusetzen. Zusätzlich reflektieren die Teilnehmer*innen ihre eigene Rolle als Praxisanleiter*innen und evaluieren die eigenen Ziele und Möglichkeiten in der praktischen Arbeit.

Inhalte:

- Voraussetzungen für die GROW-Methode als Tool zur Vorbereitung einer Praxisanleitung
- Die 4 Schritte der GROW-Methode Voraussetzungen für das Disney-Konzept in der Praxisanleitung und die praktische Anwendung
- Möglichkeiten der Anwendung zur Selbstreflexion und Selbstentwicklung in der Rolle als Praxisanleiter*in

Zielgruppe

Praxisanleitende, die in der Generalistik tätig sind

Dozent/in

Fa. HoHrizont – Personalentwicklung & Coaching

Termin

11.02.2026

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Konferenz der Präventionsbeauftragten

Pflichtschulung für alle intern benannten Präventionsbeauftragten

Zielgruppe
alle Präventionsbeauftragte aller Einrichtungen

Dozent/in
Dipl.-Theol. Axel Seeger

Termin
12.02.2026

Uhrzeit
09:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Entdecken Sie das Potenzial des Snoezelen

„Wir legen ein solides Fundament durch:
Hintergrundwissen: Erfahren Sie mehr über die Entwicklung, Definitionen und vielfältigen Einsatzbereiche in Deutschland.
Basiswissen: Lernen Sie die Bedeutung von Sinnen/Wahrnehmung, die Gestaltung des Snoezelraums und die zentralen Leitlinien (wie Freiwilligkeit und Selbstbestimmung) kennen.
Wirkung & Anwendung: Verstehen Sie, wie Snoezelen Entspannung fördert, die Körperwahrnehmung stärkt und Selbstwirksamkeit unterstützt.
Praxis: Wir thematisieren die unterstützende Rolle des Begleiters und ermöglichen direkte Selbsterfahrung mit den Materialien.

Zielgruppe
alle Betreuungs- & Präsenzkräfte aller Einrichtungen

Dozent/in
Svenja Fuhrmann

Termin
27.02.25

Uhrzeit
09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Berufspädagogische Pflichtfortbildung für Praxisanleitende – Zielgruppenspezifische Anleitung (Was brauchen die aktuellen Ausbildungsgenerationen y, z und Alpha?)

Die Teilnahme an diesem Fortbildungslehrgang befähigt die Praxisanleitenden, Auszubildende unterschiedlicher Generationen individuell im Hinblick auf Ihr Lernverhalten und ihre Kompetenzschwerpunkte zu betreuen. Die Praxisanleitenden wissen um die generationsspezifischen Besonderheiten der Auszubildenden im Arbeitsleben sowie deren Lernverhalten und können diese konkret in praktischen Anleitesituationen einbeziehen.

Inhalte:

- Begründungsrahmen der generationengerechten Führung
- Generationsspezifische Besonderheiten in der Arbeitswelt
- Zukunftsperspektive – Generationen im Arbeitsleben
- Generationsspezifisches Lernverhalten
- Generationsspezifische Kompetenzschwerpunkte und Führung – Ansatzpunkte in der praktischen Anleitung

Zielgruppe

Praxisanleitende, die in der Generalistik tätig sind

Dozent/in

Fa. HoHrizont – Personalentwicklung & Coaching

Termin

13.03.2026

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Fortbildungsort
Alten- und Pflegeheim St. Katharina Labouré
Biberger Straße 8
82008 Unterhaching

fachliche Fortbildungen

- Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation 29
- Wenn Worte fehlen: Schmerzen wahrnehmen und begleiten bei Menschen mit Demenz 29
- Bewegung bewusst begleiten: Kinästhetische Ansätze zur Mobilitätsförderung 30
- Wenn Verhalten herausfordert – Wege zu Verständnis, Haltung und Gelassenheit . . . 30

Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation

Der Pflegealltag ist anspruchsvoll! Zeitdruck, emotionale sowie physische Belastung, Personalmangel, tägliche Herausforderungen. In solchen Momenten fällt es oft schwer, in wertschätzendem Kontakt mit anderen – und mit sich selbst – zu bleiben. Diese Fortbildung zur Gewaltfreien Kommunikation zeigt Wege, wie bewusste Wahrnehmung, Empathie und Klarheit zu mehr Stabilität, Zufriedenheit und Team-Zusammenhalt führen. Die Teilnehmenden lernen, auch in schwierigen Situationen authentisch, respektvoll und konstruktiv zu kommunizieren. Ziel ist es, die eigene Wirksamkeit zu stärken und eine Kommunikationskultur zu fördern, die Vertrauen, Verständnis und Zusammenarbeit im Pflegealltag nachhaltig unterstützt.

Zielgruppe
Mitarbeiter im direkten Bewohner-/Patientenkontakt
aus allen Einrichtungen insbesondere aus St. Katharina

Dozent/in
Andreas Weiher

Termin
Termin 1: 15.01.2026
Termin 2: 05.03.2026

Uhrzeit
09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Wenn Worte fehlen: Schmerzen wahrnehmen und begleiten bei Menschen mit Demenz

Schmerz ist ein vielschichtiges Phänomen – besonders im Alter und bei Demenz. Sprachverlust, biografisch geprägte Bewältigungsmuster und kulturelle Unterschiede erschweren oft die Schmerzerkennung. Standardisierte Assessments sind hilfreich, stoßen aber an ihre Grenzen, wenn Menschen ihre Schmerzen nicht mehr verbalisieren können.
Diese Fortbildung vermittelt praxisnahes Wissen zum aktuellen Stand der S3-Leitlinie Geri-PAIN (2025) und zeigt, wie Pflegekräfte und Betreuungspersonen Schmerzen bei älteren und kognitiv beeinträchtigten Menschen zuverlässig wahrnehmen, dokumentieren und im Team besprechen können. Teilnehmende erlernen Schmerzen nonverbal zu erkennen, intuitive Wahrnehmung mit systematischer Beobachtung zu verbinden und kultursensible Reaktionen zu entwickeln. Ziel ist es, ein gemeinsames Verständnis von Schmerz als bio-psycho-soziales und emotionales Geschehen zu fördern – und damit die Lebensqualität, Teilhabe und Würde der Betroffenen nachhaltig zu verbessern.

Zielgruppe
Mitarbeiter im direkten Bewohner-/Patientenkontakt
aus allen Einrichtungen insbesondere aus St. Katharina

Dozent/in
Fa. Lichtblicke Demenzstrategie

Termin
26.03.2026

Uhrzeit
09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Bewegung bewusst begleiten: Kinästhetische Ansätze zur Mobilitätsförderung

Diese Fortbildung vermittelt Grundkenntnisse aus Kinästetics, Basale Stimmulation und Bobath. Techniken, die es uns erleichtern, den Menschen mit seiner Einschränkung bestmöglichst in Bewegung zu bringen, ohne dabei Kraft einzusetzen. Rückenschonendes Arbeiten und mögliche Formen der Mobisation gezielt auszuwählen und ihre Hilfsmittel richtig einzusetzen, ist Ziel dieser Fortbildung.
Lagerungen, Mobilisation und Hilfestellung an Hand Selbsterfahrung im praktischen Tun sind die Schwerpunkte.

Zielgruppe
Mitarbeiter im direkten Bewohner-/Patientenkontakt aus allen Einrichtungen insbesondere aus St. Katharina

Dozent/in
Fa. Lichtblicke Demenzstrategie

Termin
15.06.2026

Uhrzeit
09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Wenn Verhalten herausfordert – Wege zu Verständnis, Haltung und Gelassenheit

Diese Fortbildung richtet sich an Pflege- und Betreuungskräfte sowie Begleitpersonen von Menschen mit Demenz. Im Fokus steht das Verständnis von nicht-kognitiven Symptomen und herausforderndem Verhalten als Ausdruck des individuellen Erlebens. Die Teilnehmenden lernen, dieses Verhalten zu deuten und zu nutzen, um die Interaktion und Kommunikation zu verbessern. Durch praxisnahe Beispiele und Reflexion eigener Erfahrungen werden Verstehens- und Handlungshilfen erarbeitet, die zu einem verbesserten Miteinander und gesteigertem Wohlbefinden führen.

Zielgruppe
Mitarbeiter im direkten Bewohner-/Patientenkontakt aus allen Einrichtungen insbesondere aus St. Katharina

Dozent/in
Fa. Lichtblicke Demenzstrategie

Termin
Termin 1: 06.07.2026
Termin 2: 20.10.2026

Uhrzeit
09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Fortbildungsort Chiemgau
Seniorenwohnanlage mit
Pflegeheim St. Elisabeth
Lindenallee 6
83317 Teisendorf

bzw.

Senioren- und Pflegeeinrichtung
St. Hildegard
Adelholzener Str. 74
83313 Siegsdorf

Fachliche Fortbildungen
- Wirkungsvolle Verständigung im Pflegealltag mithilfe der Gewaltfreien Kommunikation 32

Pflichtfortbildungen
- Hygieneworkshop 32

Wirkungsvolle Verständigung im Pflegealltag mithilfe der Gewaltfreien Kommunikation

Pflege erfordert täglich klare und empathische Kommunikation – mit Patienten, Angehörigen, Kolleginnen und Vorgesetzten. Unterschiedliche Bedürfnisse, Erwartungen und Belastungen können das Miteinander schnell erschweren. Diese zweitägige Fortbildung vermittelt, wie mithilfe der Gewaltfreien Kommunikation Verständigung wirkungsvoll und respektvoll gelingt. Neben Techniken der konstruktiven Gesprächsführung steht die Stärkung der Selbstwirksamkeit im Mittelpunkt: Die Teilnehmenden lernen, eigene Grenzen und Bedürfnisse wahrzunehmen, klar zu vertreten und gleichzeitig im Kontakt zu bleiben. So entsteht eine Kommunikationskultur, die Verantwortung, Vertrauen und Zusammenarbeit fördert – für mehr Gelassenheit, Stabilität und Zufriedenheit im Pflegealltag.

Dozent/in
Andreas Weiher

Termin
04.02.2026 und 05.02.2026

Uhrzeit
09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Seminarort
St. Elisabeth

Hygieneworkshop

Während des Hygienetages erhalten Sie Informationen zu relevanten Neuerungen zum Thema Hygiene.

Zielgruppe
Pflichttermin für alle Hygienebeauftragte unserer Pflegeeinrichtungen

Dozent/in
Frau Baumann/Frau Faltlhauser

Termin
29.09.2026

Seminarort
St. Elisabeth

Fortbildungsort Krankenhäuser
Krankenhaus Neuwittelsbach
Renatastraße 71a
80639 München

bzw.

Maria-Theresia-Klinik
Bavariaring 46
80336 München

Gesundheitsmanagement

- Gesund durch den Arbeitstag – Oberer Rücken/Nacken/Schultern. 34

Fachliche Fortbildungen

- ACLS-Provider 34
- ACLS-Refresher 35
- Neues aus dem Wundmanagement 35

Gesund durch den Arbeitstag – Oberer Rücken/Nacken/Schultern

Verspannungen und Schmerzen im oberen Rü-cken bis hin zu schwersten Kopfschmerzen müssen nicht sein. In diesem Seminar lernen Sie wie Sie mit einfachsten Methoden, auch wäh-rend des Arbeitsalltags, Ihre Schmerzen wieder in den Griff bekommen können und auch wie Sie dauerhafte Besserung erreichen können.
Bitte kommen Sie in lockerer Kleidung, da im Seminar neben theoretischem Wissen auch sehr viel in der Praxis geübt und umgesetzt wird.

Zielgruppe
Alle Mitarbeitenden aus allen Einrichtungen

Dozent/in
Katharina Wieser

Termin
11.03.2026

Uhrzeit
09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Seminarort
Krankenhaus Neuwittelsbach

ACLS-Provider

Sie erlernen als Team kardiovaskuläre Notfälle oder Patienten im Herz-Kreislauf-Stillstand gemäß AHA Guidelines zu versorgen. Inhalte des Kurses sind z.B.

- EKG-Veränderungen und Rhythmusstörungen
- medikamentöse Notfalltherapie
- Team Ressource Management

Auf den Kurs muss sich vorbereitet werden (3 Stunden gutgeschriebene Arbeitszeit).

Zielgruppe
Ärzte, Pflegekräfte Intensivstation, Anästhesie, OP, Funktionsbereich und interessierte Pflegekräfte der Normalstation

Dozent/in
Fa. B&K Medical GmbH

Termin
Termin 1: 03.02.2026 und 04.02.2026
Termin 2: 22.04.2026 und 23.04.2026
Termin 3: 13.10.2026 und 14.10.2026

Uhrzeit
Jeweils
Tag 1: 08:30 Uhr bis 17:00 Uhr
Tag 2: 08:45 Uhr bis 15:00 Uhr

Seminarort
Krankenhaus Neuwittelsbach

ACLS-Refresher

Ziel ist die Auffrischung des erlernten Wissens des ACLS-Providers.

Zielgruppe
Ärzte, Pflegekräfte Intensivstation, Anästhesie, OP, Funktionsbereich und interessierte Pflegekräfte der Normalstation die im Vorjahr den ACLS-Provider absolviert haben

Dozent/in
Fa. B&K Medical GmbH

Termin
Termin 1: 05.02.2026
Termin 2: 21.04.2026
Termin 3: 15.10.2026

Uhrzeit
Jeweils 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Seminarort
Krankenhaus Neuwittelsbach

Neues aus dem Wundmanagement

Diese Kurzfortbildung richtet sich an Pflegefachpersonen sowie an alle, die ihr Fachwissen im professionellen Umgang mit Wunden erweitern oder auffrischen möchten.
In dieser Veranstaltung werfen wir einen aktuellen, vertiefenden Blick auf zentrale Themen des modernen Wundmanagements:

- Wundheilungsphasen – Verstehen, Erkennen und professionelles Unterstützen physiologischer Heilungsprozesse
- Mikrobiologie der Wunde – Grundlagen, Relevanz und Bedeutung für den klinischen Alltag
- Wundauflagen – indikationsgerechte Auswahl und Einsatz moderner Produkte für eine optimale Versorgung

Unsere Fortbildung bietet leicht verständliche theoretische Inputs, konkrete Praxisbezüge und die Möglichkeit zum Austausch mit Kolleg*innen. Ziel ist es, Ihre Handlungssicherheit zu stärken und aktuelle Entwicklungen im Wundmanagement direkt in den Arbeitsalltag übertragen zu können.

Zielgruppe
Mitarbeiter aus dem Pflegedienst

Dozent/in
Marina Ulrich

Termin
14.10.2026

Uhrzeit
14:15 Uhr bis 15:30 Uhr

Seminarort
Krankenhaus Neuwittelsbach

Fortbildungsort
Schwesternheim St. Vinzenz
Abt-Johannes-Höck-Str. 8
83334 Inzell

spirituelles Angebot

- Schweige-Exerzitien 37
- Besinnungswochenende 38
- Schnupperexerzitien für junge Leute 39
- Bergexerzitien 40
- Wanderexerzitien 41

Schweige-Exerzitien

In unserer hektischen und oft lauten Welt kann es besonders schwierig sein, sich Zeit für Stille und Reflexion zu nehmen. Das viertägige Schweigeseminar in Bayern ist eine Zeit um zu entschleunigen und neue Energie zu finden. Teilnehmende können in der individuellen Einkehr Antworten auf Fragen finden, die sie gerade beschäftigen.

Gemeinsame Mahlzeiten und Gebete strukturieren den Urlaub für die Seele. Phasen der Stille wechseln sich mit spirituellen Impulsen und offenem Austausch in der Gruppe ab. Spaziergänge in der wunderschönen Natur des Chiemgauer Voralpenlandes können die Zeiten des Schweigens unterstützen und tiefer in die Begegnung mit der eigenen Spiritualität führen. Zudem haben Teilnehmende die Möglichkeit, im Einzelgespräch mit Schwester Rosa Maria in die Tiefe zu gehen.

Unkostenbeitrag: ca. 45,00€ in Bar vor Ort zu entrichten

Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden aller Einrichtungen

Dozent/in

Sr. Rosa Maria Dick

Termin

Termin 1: 12.02.2026 bis 15.02.2026
Termin 2: 23.04.2026 bis 26.04.2026
Termin 3: 22.10.2026 bis 25.10.2026
Termin 4: 26.11.2026 bis 29.11.2026
(vorrangig für junge Menschen (20-50 Jahre)

Uhrzeit

Anreise jeweils 18:00 Uhr und Abreise ca. 13:30 Uhr

Besinnungswochenende

Die Besinnungstage bieten die ideale Gelegenheit, sich in der schönen Chiemgauer Alpenlandschaft eine Auszeit vom hektischen Alltag zu nehmen, zur Ruhe zu kommen und sich selbst durch Gottes liebenden Blick wertzuschätzen. Mithilfe von Achtsamkeitsübungen in der Gruppe, biblischen Texten und Impulsen können Sie Ihre Gedanken ordnen und besser verstehen. Sie können Ihrem Leben nachspüren, den Blick weiten, mit sich selbst und Gott in Berührung kommen und neu auftanken.

Während des Wochenendes in den Chiemgauer Alpen leiten Schwester Katharina und Schwester Josefa Maria die Teilnehmenden durch verschiedene interaktive und kreative Übungen. Gemeinsam betrachten wir beispielsweise Bilder, biblische Texte und tauschen uns darüber aus. Wir singen, tanzen oder entdecken verschiedene Aspekte unserer selbst. Über das gemeinsame Beten und Zeiten der Stille können Sie einen neuen Zugang in Ihr Inneres erschließen, aber auch neue Wege für mehr Spiritualität im Alltag entdecken.

Unkostenbeitrag: ca. 30,00€ in Bar vor Ort zu entrichten

Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden aller Einrichtungen

Dozent/in

Sr. Katharina Blümhuber

Termin

Termin 1: 27.03.2026 bis 29.03.2026
Termin 2: 16.10.2026 bis 18.10.2026

Uhrzeit

Anreise jeweils 18:00 Uhr und Abreise ca. 13:00 Uhr

Schnupperexerzitien für junge Leute

Die Schnupperexerzitien sind eine spirituelle Entdeckungsreise: auf der Spur zu sich selbst, zu Gott. Sie bieten die wundervolle Gelegenheit, für ein paar Tage den stressigen Alltag hinter sich zu lassen und an einem einzigartigen Ort im Chiemgau zu entschleunigen. Herzstück der Entdeckungsreise sind inspirierende Impulse aus der Natur und aus Bibeltexten, die die Teilnehmenden passend zu den Themen erhalten, die sie persönlich beschäftigen und in Berührung mit Gott bringen. Während der jeweils anschließenden Stille können Sie in sich hineinspüren, Ihren Gedanken nachgehen und dabei die Ruhe genießen. Die Meditations- und Achtsamkeitsübungen zur individuellen Reflexion werden abgerundet mit gemeinsamen Mahlzeiten.

Unkostenbeitrag: ca. 30,00€ in Bar vor Ort zu entrichten

Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden aller Einrichtungen

Dozent/in

Sr. Katharina Blümhuber

Termin

14.05.2026 bis 17.05.2026
Anreise jeweils 18:00 Uhr und Abreise ca. 13:00 Uhr

Bergexerzitien

Bergexerzitien bieten die ideale Gelegenheit, eine Auszeit vom Alltag zu genießen, seine Gedanken zu reflektieren und die eigene Spiritualität zu erkunden. An zwei Tagen gehen wir auf Bergwanderung in Bayern: Wir brechen vom Gästehaus auf, entdecken die verzaubernde Welt der Chiemgauer Alpen und wollen auf den Gipfeln dem Himmel ein Stück näherkommen.

Dabei begleiten uns Impulse wie Texte, Bilder oder Naturelemente. Sie stoßen eigene Gedanken, Interpretationen und Empfindungen an, die Sie im schweigenden Gehen reflektieren können. Hierzu gehören auch Gebete, die Kraft geben. Mithilfe der wechselnden Eindrücke und Perspektiven finden Sie zu sich selbst und zu Gott.

Unkostenbeitrag: ca. 45,00€ in Bar vor Ort zu entrichten

Zielgruppe
Alle Mitarbeitenden aller Einrichtungen

Dozent/in
Sr. Katharina Blümhuber

Termin
03.09.2026 bis 06.09.2026

Uhrzeit
Anreise jeweils 18:00 Uhr und Abreise ca. 13:00 Uhr

Wanderexerzitien

Wanderexerzitien bieten die ideale Gelegenheit, das Leben weit weg vom Alltag aus einer neuen Perspektive zu betrachten, die eigenen Bedürfnisse mehr wahrzunehmen und zur inneren Ruhe zu finden. Auf unseren Wanderungen beginnend am Gästehaus Inzell entdecken wir die bezaubernde Welt der Chiemgauer Alpen. Dort atmen wir die Schönheit der Natur ein und wollen dem Schöpfer ein Stück näher kommen. Dabei begleiten wir Sie mit Impulsen wie Texten, Bilder und Naturelementen. Diese stoßen Ihre eigenen Gedanken, Interpretationen und Empfindungen an, die Sie im heilsamen Gehen reflektieren können. Begleitende Gebete geben Kraft. Mithilfe der wechselnden Eindrücke und Perspektiven finden Sie zu sich selbst und zu Gott. Gedanken und Gefühle können sich frei entfalten und weisen den Weg hin zur inneren Mitte. Einzelgespräche mit Schwester Katharina und die gemeinsamen Mahlzeiten helfen, neue Eindrücke zu ordnen und einen tieferen Sinn für sich zu erkennen. Die Kombination aus stiller Reflexion schafft Raum für die ganz persönliche Spiritualität und Reise zu sich selbst.

Unkostenbeitrag: ca. 45,00€ in Bar vor Ort zu entrichten

Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden aller Einrichtungen

Dozent/in

Sr. Katharina Blümhuber

Termin

Termin 1: 17.09.2026 bis 20.09.2026
Termin 2: 01.10.2026 bis 04.10.2026

Uhrzeit

Anreise jeweils 18:00 Uhr und Abreise ca. 13:00 Uhr

Fortbildungsort
Haus Mechtild
Augsburgerstraße 3a
80337 München

spirituelles Angebot

- Meditationsabend 43
- Oasentag 43

Meditationsabend

Der Meditationsabend lädt dazu ein, für 90 Minuten den hektischen Alltag hinter sich zu lassen, zur Ruhe zu kommen und neue Kraft zu schöpfen. Spirituelle Impulse eröffnen den Weg in die Stille und Reflexion. Die Teilnehmenden können bei Gesang und Gebeten ihren Gedanken freien Lauf lassen und ihrer Beziehung zu Gott nachspüren.

Zielgruppe
Alle Mitarbeitenden aller Einrichtungen

Dozent/in
Sr. Katharina Blümhuber

Termin
Termin 1: 19.02.2026
Termin 2: 10.11.2026
Termin 3: 24.11.2026

Uhrzeit
jeweils von 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr

Oasentag

Den Fokus neu ausrichten
Der Oasentag ist eine wunderbare Möglichkeit, sich eine Auszeit vom Alltag zu nehmen. Mitten in München, im Haus Mechtild, finden Teilnehmende eine Oase der Ruhe, einen Raum zum Abschalten und Auftanken. Mithilfe von Meditation und spirituellen Impulsen regen wir die Reflexion über uns selbst und unseren christlichen Glauben an. Wir nehmen uns Zeit, den Fokus ganz auf uns und den Moment zu richten und unsere Gedanken fließen zu lassen. Körper und Seele gewinnen neue Kraft für all das, was individuell beschäftigt.

Zeiten der Stille zur individuellen Einkehr und Meditationen wechseln sich mit gemeinsamen Gebeten und Gesang ab. Ergänzend zu den stillen Momenten findet ein Austausch über die Erfahrungen innerhalb der Gruppe statt.

Zielgruppe
Alle Mitarbeitenden aller Einrichtungen

Dozent/in
Sr. Katharina Blümhuber

Termin
Termin 1: 07.03.2026
Termin 2: 05.12.2026

Uhrzeit
jeweils von 09:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Fortbildungsort
siehe Beschreibung

Gesundheitsmanagement
- Nordic-Walking 45

spirituelles Angebot
- Pilgern nach Andechs 46

Nordic-Walking

Nach dem Aufwärmen geht es auf die geführte Strecke zum Nordic Walking. Zum Abschluss der 90 Minuten Einheit findet ein ausgedehntes Dehnen statt. Gerne stelle ich den Teilnehmenden, bei Fragen, mein umfassendes Wissen zu gesundheitlichen Themen zur Verfügung
Die Teilnehmenden können mit oder ohne Stöcke teilnehmen.
Stöcke sind jedoch bitte selbst mitzubringen.
Es erfolgt keine Gutschrift der Arbeitszeit für diesen Kurs.

Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden aus allen Einrichtungen

Dozent/in

Katharina Wieser

Termine

1. 15.04.2026
2. 22.04.2026
3. 29.04.2026
4. 06.05.2026
5. 13.05.2026
6. 20.05.2026

Uhrzeit

15:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Seminarort

Startpunkt: Pasinger Bahnhof

Pilgern nach Andechs

Die 18 km lange Wallfahrt führt die Teilnehmenden von Starnberg nach Andechs mitten durch die atemberaubende Natur des Fünfseenlandes. Wir wandern über Wiesen und Felder, vorbei an kleinen Wäldern, Bächen und Seen. Verschiedene spirituelle Impulse sowie gemeinsame Gebete und Gesänge begleitet die Gruppe durch den Tag. Sie eröffnen neue Gedanken und machen den Weg frei für eine tiefere Begegnung mit sich selbst – ob in den Zeiten der inneren Einkehr oder im Austausch mit den anderen Teilnehmenden.

Zielgruppe
Alle Mitarbeitenden aller Einrichtungen

Dozent/in
Sr. Katharina Blümhuber

Termin
09.05.2026

Uhrzeit
ab 09:00 Uhr

Seminarort
Treffpunkt: S-Bahnhof Starnberg (Rondell)

Einwilligung zur Datenverarbeitung:

Ich stimme mit meiner Anmeldung zur Schulung zu, dass meine personenbezogenen Kontaktdaten (Name, Vorname, Geburtsdatum, (ggf. private) Email-Adresse und (ggf. private) Telefonnummer) zur Datenweitergabe und Abwicklung bzw. Schulungsdurchführung hausintern verarbeitet und an den/die externen Schulungsleiter*in zur weiteren Schulungsabwicklung weitergegeben werden dürfen.
Ihre Einwilligung kann jederzeit – mit Wirkung für die Zukunft – widerrufen werden. In Einzelfällen kann dies zur Folge haben, dass eine Schulungsteilnahme nicht oder nur bedingt (z.B. ausschließlich in Präsenz) durchführbar ist. Ihren Widerspruch richten Sie dabei bitte, möglichst schriftlich, an die Abteilung Personalentwicklung (ibf@barmherzige.net). Weitere Informationen zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten und zu Ihren Rechten als betroffene Person finden Sie auf unserer Website unter https://www.barmherzige.net/datenschutz.

Für Anfragen und Anmeldung

Innerbetriebliche Fortbildung, Mutterhaus der Barmherzigen Schwestern,
Vinzenz-von-Paul-Straße 1, 81671 München
Tel. 0 89/51 41 05 - 262, Fax 0 89/51 41 05 - 100
E-mail: yvonne.nolte@barmherzige.net
www.barmherzige.net