

Innerbetriebliche Fortbildung 2025

„Selten wirkt man etwas Gutes
ohne Anstrengung“

Zitat Vinzenz von Paul (1581-1660)



Anmeldungen

Die Anmeldung erfolgt über Ihre/n Dienstplanbeauftragte/n. Diese/r meldet die Fortbildung direkt im Dienstplanprogramm an. Eine separate Anmeldebestätigung wird nicht mehr versandt. Ihr/e Dienstplanbeauftragte/r kann den Status der Anmeldung im Dienstplan nachvollziehen. Änderungen werden vorab rechtzeitig kommuniziert. Hierfür ist es wichtig, dass von Ihnen eine aktuelle E-Mail-Adresse im Dienstplanprogramm hinterlegt ist.

Bitte beachten Sie, dass für einige Veranstaltungen nur eine begrenzte Teilnehmerzahl möglich ist.

Einwilligung zur Datenverarbeitung:

Ich stimme mit meiner Anmeldung zur Schulung zu, dass meine personenbezogenen Kontaktdaten (Name, Vorname, Geburtsdatum, (ggf. private) Email-Adresse und (ggf. private) Telefonnummer) zur Datenweitergabe und Abwicklung bzw. Schulungsdurchführung hausintern verarbeitet und an den/die externen Schulungsleiter*in zur weiteren Schulungsabwicklung weitergegeben werden dürfen.

Ihre Einwilligung kann jederzeit – mit Wirkung für die Zukunft – widerrufen werden. In Einzelfällen kann dies zur Folge haben, dass eine Schulungsteilnahme nicht oder nur bedingt (z.B. ausschließlich in Präsenz) durchführbar ist. Ihren Widerspruch richten Sie dabei bitte, möglichst schriftlich, an die Abteilung Personalentwicklung (ibf@barmherzige.net). Weitere Informationen zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten und zu Ihren Rechten als betroffene Person finden Sie auf unserer Website unter <https://www.barmherzige.net/datenschutz>.

Seminarkatalog

Gesundheitsmanagement

Eine Reise durch die Welt der Entspannung*	3
Ernährungsumstellung und Detox für mehr Energie und Gesundheit*	4
Gesund durch den Arbeitstag – speziell für Hauswirtschafts- und Küchenmitarbeitende*	5
Gesundheitstag mit der AOK.	5
Gesund durch den Arbeitstag – Schwerpunkt Füße/Knie*	6
Gesund durch den Arbeitstag – Schwerpunkt unterer Rücken/Hüfte/Knie*	6
Gesundheitstag – Oberer Rücken/Nacken/Schultern*	7
Nordic-Walking*	7
Resilienz und Selbstfürsorge in der Pflege*	8
Stabilere Nerven und mehr Kraft für den Arbeitsalltag – durch Meditation, Achtsamkeitstraining und Atemübungen*	8
Stressbewältigung mit Yoga, Qigong & Pilates*	9

Führungskräfteentwicklung

Effektive Zusammenarbeit in multikulturellen Teams*	10
Erfolgreiches Führen von Mitarbeitergesprächen.	11
Führung von multikulturellen Teams – In der Vielfalt liegt unsere Stärke*	12
Onboarding-Tag für neue Führungskräfte.	13
Dienstplanschulung	13
Risikomanagement für Führungskräfte.	14
Wirksame Führung in der Sandwichposition	15

Fachliche Fortbildung

ACLS-Provider	16
ACLS-Refresher	16
Basale Stimulation® nach Prof. A. Fröhlich bei Menschen mit Demenz*	17
Delir im Alter – Vorbeugen, Erkennen und Begleiten*	17
Erste Hilfe Schulung	18
Expertenstandard – Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz*	18
Expertenstandard „Förderung der Mundgesundheit in der Pflege“*	19
Expertenstandards – Erhaltung und Förderung der Haut- integrität – Pflege von Menschen mit chronischen Wunden*	19
Expertenstandards – Erhaltung der Mobilität, – Sturzprophylaxe in der Pflege, – Förderung der Kontinenz in der Pflege*	20
Expertenstandards – Ernährungsmanagement zur Sicherung und Förderung der oralen Ernährung – Förderung der Mundgesundheit – Dekubitusprophylaxe*	20
Expertenstandard – Schmerzmanagement*	21
Fass mich nicht an – Grenzen erkennen und wahren bei Sexualität im Alter*	21

* Alle mit dem Stern markierten Seminare/Angebote werden gefördert durch:



Freiheitsentziehende Maßnahmen in der Pflege – Rechtliche Grundlagen und Alternativen*	22
Herausforderndes Verhalten bei Demenz*	22
Microsoft Excel Fortgeschrittenen Kurs – Aufbauend auf dem Grundkurs	23
Microsoft Excel Fortgeschrittenen Kurs – Umgang mit großen Datenmengen.	24
Microsoft Excel Grundlagen: Auffrischung, Tipps & Tricks	25
Microsoft Outlook – Tipps & Tricks, Arbeitsorganisation	26
Microsoft Word Grundlagen: Auffrischung, Tipps & Tricks	27
Neues aus dem Wundmanagement	28
Pflege, Pflegeinterventionen und Prophylaxen bei chronisch Erkrankten*	28
Reanimation im Krankenhaus	29

Pflichtschulungen

Arbeitssicherheitsschulung	30
ASA-Sitzung	30
Berufspädagogische Pflichtfortbildung für Praxisanleitende gemäß §4 PflAPrV	31
Betriebliche Ersthelfer Ausbildung/Auffrischung	32
Brandschutzunterweisungen	32
Datenschutz in der Hauswirtschaft und Küche	32
Datenschutz-Pflichtschulung für neue MitarbeiterInnen und zum Auffrischen	33
... denn Datenschutz ist Chefsache	33
Datenschutz in Pflegeeinrichtungen	34
Datenschutz-Grundlagen im Büroalltag	34
Patientendatenschutz von A bis Z.	35
Hygiene-Tag Pflegeeinrichtungen	35
Informationssicherheitsschulung	36
Konferenz der Präventionsbeauftragten	36

Spirituelles Angebot

Bergexerziten	37
Besinnungswochenende	38
Oasentag	39
Pilgern nach Andechs	39
Schnupperexerziten für junge Leute	40
Schweige-Exerziten	41
Wander-Exerziten	42

weitere Termine

Willkommen in der Kongregation!	
Begrüßungstag für neue Mitarbeitende	43
Dienstjubiläum	43
Mitarbeiterstag	43
Seminare ohne Termine.	44

* Alle mit dem Stern markierten Seminare/Angebote werden gefördert durch:



Eine Reise durch die Welt der Entspannung*

Neben der Möglichkeit unterschiedliche Entspannungsansätze angeleitet auszuprobieren, gibt es auch Übungen zur Selbstreflexion in Bezug zu Stress. Dabei werden resiliente und schützende Ressourcen und Kraftquellen besprochen und unterstützt. So, dass die individuelle Stresskompetenz nachhaltig gefördert und bewusstmacht wird. Bitte bequeme Kleidung anziehen und eine Decke mitbringen.

Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden aus allen Einrichtungen

Dozent

Fa. SinnVoll – Frau Nicole Schweizer

Termin

03.07.2025

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Seminarort

Mutterhaus – Vortragssaal



Ernährungsumstellung und Detox für mehr Energie und Gesundheit*

„Du bist was du isst!“ Unter diesem Motto führen wir in sechs Wochen eine Ernährungsumstellung durch und reinigen gleichzeitig unseren Körper.

In der geschlossenen Whatsapp-Gruppe gibt es tägliche Motivation und 5–6x pro Woche interessante Hintergrundinfos zu den Inhalten wie z.B. welche Zuckerart ist gesund, warum soll man abends keine Kohlenhydrate essen, wieviel Eiweiß ist sinnvoll, wieviel sollte man trinken, ist in Obst wirklich soviel Zucker enthalten, etc.

Es gibt jede Woche konkrete Aufgaben, wie z.B. „keinen Zucker und keinen Alkohol konsumieren“. Immer samstags gibt es die neuen Regeln für die kommende Woche, die dann auf das vorhergehende aufbauen.

Alles ist in den Arbeitsalltag gut integrierbar und alles wird sehr einfach gehalten. Dazu gehört auch, dass wir normale Lebensmittel essen und nichts exotisches. Und es gibt auch immer wieder mal Rezeptvorschläge, aber nicht für jeden Tag! Jeder soll seinen Weg finden, die Ernährungsvorgaben umzusetzen, dazu gibt's natürlich jede Menge Tipps und Tricks!

Natürlich können in der Gruppe jederzeit Fragen zum Thema gestellt werden und auch ein themenbezogener Austausch untereinander ist hier möglich.

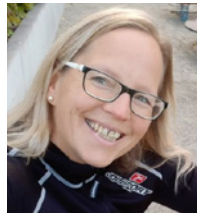
Um teilzunehmen ist die Bekanntgabe der privaten Telefonnummer notwendig. Diese benötige ich, um die Whatsapp-Gruppe einzurichten.

Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden aus allen Einrichtungen

Dozent

Katharina Wieser



Termin

6-Wochen-Kurs ab dem 08.03.2025

plus 3 Live-Präsenz-Termine

1. 12.03.2025

2. 26.03.2025

3. 09.04.2025

Uhrzeit

Live-Präsenz-Termine jeweils 17:00 Uhr bis 17:45 Uhr

Seminarort

Whatsapp-Gruppe, Live-Online Austausch via Zoom

Bitte beachten Sie unbedingt unsere Hinweise zur Datenverarbeitung auf der Umschlaginnenseite unseres Programmheftes

Gesund durch den Arbeitstag – speziell für Hauswirtschafts- und Küchenmitarbeitende*

Nackenverspannungen und Kopfschmerzen? Rückenschmerzen? Knieprobleme? Fersensporn? Von Kopf bis Fuß haben meistens all diese Beschwerdebilder denselben Grund: verkürzte und verklebte Muskeln durch langes Stehen bzw. gebückte Haltung. Die Lösung: ganz einfache Ausgleichsbewegungen, die kaum Zeit in Anspruch nehmen! Wir schauen uns bei dieser Veranstaltung an, was diese Schmerzen hervorruft und jeder lernt ganz einfache Bewegungen um den Fehlbelastungen entgegenzuwirken. Es wird Notfallübungen geben, die auch in den Arbeitsalltag integriert werden können, und auch Übungen die man in 10 min daheim machen kann. Alles ganz einfach und verständlich erklärt inkl. dem Hintergrundwissen. Gerne können wir auch wieder auf die Fragen und konkreten Beschwerden der einzelnen Teilnehmer eingehen und direkte Lösungen finden.

Bitte kommen Sie in lockerer Kleidung, da im Seminar neben theoretischem Wissen auch sehr viel in der Praxis geübt und umgesetzt wird.

Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden aus der Küche

Dozent

Katharina Wieser

Termin

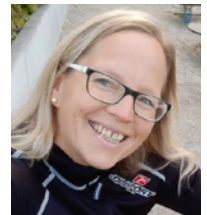
15.05.2025

Seminarort

St. Michael

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr



Gesundheitstag mit der AOK

Wir dürfen Sie herzlich zu unserem Gesundheitstag in Zusammenarbeit mit der AOK einladen! An diesem besonderen Tag stehen Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden im Mittelpunkt. Nutzen Sie die Gelegenheit, mehr über Ihre persönliche Gesundheit zu erfahren und aktiv etwas für sich zu tun.

Nutzen Sie die Chance, wertvolle Informationen für Ihren Alltag zu erhalten und neue Impulse für Ihre Gesundheit zu gewinnen. Der Gesundheitstag bietet Ihnen die Möglichkeit, sich in einer entspannten Atmosphäre zu informieren und auszutauschen.

Kommen Sie vorbei und tun Sie etwas Gutes für Ihre Gesundheit – wir freuen uns auf Sie!

Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden aus allen Einrichtungen

Termin, Uhrzeit & Seminarort

wird rechtzeitig bekannt gegeben

Gesund durch den Arbeitstag – Schwerpunkt Füße/Knie*

Vom Fersensporn bis zu Meniskusproblemen und Schmerzen beim Treppensteigen – Knie und Füße können jede Menge Probleme verursachen und den Alltag zum Kraftakt mutieren lassen. Wir klären woher die Probleme kommen und was man ganz einfach selber tun kann, um im besten Fall schmerzfrei zu werden!

Wir gehen auf die Fußstellung ein, auf das Gangbild, auf das Thema Schuhe und auf die Beschwerdebilder der einzelnen Teilnehmer. Auch über die Thematik Bandagen und Einlagen unterhalten wir uns. Wir führen gemeinsam Übungen durch, die auch daheim ganz einfach gemacht werden können und auch das Thema Dehnen und Mobilisieren wird ein wichtiger Tagespunkt sein.

Bitte kommen Sie in lockerer Kleidung, da im Seminar neben theoretischem Wissen auch sehr viel in der Praxis geübt und umgesetzt wird.

Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden aus allen Einrichtungen

Dozent

Katharina Wieser

Termin

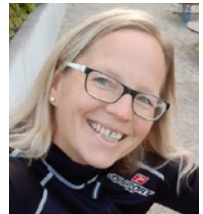
19.11.2025

Seminarort

St. Elisabeth

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr



Gesund durch den Arbeitstag – Schwerpunkt unterer Rücken/Hüfte/Knie*

Probleme rund um die Lendenwirbelsäule, Schmerzen rund um die Hüfte und Knieprobleme müssen nicht sein. In diesem Seminar lernen Sie wie Sie mit einfachsten Methoden, auch während des Arbeitsalltags, Ihre Schmerzen wieder in den Griff bekommen können und auch wie Sie dauerhafte Besserung erreichen können.

Bitte kommen Sie in lockerer Kleidung und sind Sie darauf vorbereitet auch die Schuhe auszuziehen, da im Seminar neben theoretischem Wissen auch sehr viel in der Praxis geübt und umgesetzt wird.

Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden aus allen Einrichtungen

Dozent

Katharina Wieser

Termin

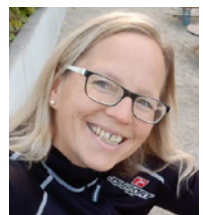
1. 19.03.2025
2. 24.09.2025

Seminarort

1. Mutterhaus
2. St. Elisabeth

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr



Gesundheitstag – Oberer Rücken/Nacken/Schultern*

Verspannungen und Schmerzen im oberen Rücken bis hin zu schwersten Kopfschmerzen müssen nicht sein. In diesem Seminar lernen Sie wie Sie mit einfachsten Methoden, auch während des Arbeitsalltags, Ihre Schmerzen wieder in den Griff bekommen können und auch wie Sie dauerhafte Besserung erreichen können.

Bitte kommen Sie in lockerer Kleidung, da im Seminar neben theoretischem Wissen auch sehr viel in der Praxis geübt und umgesetzt wird.

Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden aus allen Einrichtungen

Dozent

Katharina Wieser

Termin

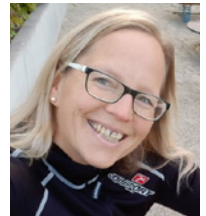
09.04.2025

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Seminarort

Mutterhaus – Vortragssaal



Nordic-Walking*

Nach dem Aufwärmen geht es auf die geführte Strecke zum Nordic Walking. Zum Abschluss der 90 Minuten Einheit findet ein ausgedehntes Dehnen statt. Gerne stelle ich den Teilnehmenden – bei Fragen – mein umfassendes Wissen zu gesundheitlichen Themen zur Verfügung

Die Teilnehmenden können mit oder ohne Stöcke teilnehmen. Stöcke sind jedoch bitte selbst mitzubringen.

Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden aus allen Einrichtungen

Dozent

Katharina Wieser

Termin

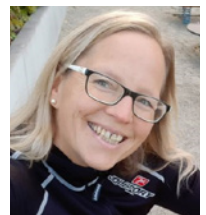
30.04.2025 bis 04.06.2025 jeden Mittwoch

Uhrzeit

14:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Seminarort

Treffpunkt: S-Bahnhof Planegg – Parkplatz an der Kreuzwinkelstraße 100



Resilienz und Selbstfürsorge in der Pflege*

Diese Fortbildung richtet sich an Pflegekräfte, die ihre persönliche Resilienz stärken und Strategien zur Selbstfürsorge entwickeln möchten. In einem anspruchsvollen Arbeitsumfeld wie der Pflege ist es entscheidend, die eigenen Ressourcen zu schützen und Stress effektiv zu bewältigen. Die Teilnehmenden lernen Techniken zur Stressbewältigung, Achtsamkeit und gesunden Abgrenzung kennen, um langfristig ihre psychische und physische Gesundheit zu erhalten. Ziel ist es, durch gesteigerte Resilienz den Pflegealltag gestärkt und gelassener zu meistern.

Zielgruppe

Mitarbeiter aus dem Pflegedienst

Dozent

Fa. Lichtblicke Demenzstrategie

Termin

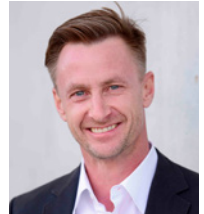
27.06.2024

Seminarort

Mutterhaus – Vortragssaal

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr



Stabilere Nerven und mehr Kraft für den Arbeitsalltag – durch Meditation, Achtsamkeitstraining und Atemübungen*

Meditation ist nur was für Esoteriker? Ein Irrglaube, denn quasi alle erfolgreichen Menschen meditieren. Denn sie wissen, dass durch diese Ruhe nicht nur der Körper gesünder und belastbarer wird, sondern auch im Kopf sehr viel Positives geschieht. Man stärkt dadurch z.B. sein Nervenkostüm, wird klarer im Kopf und kann dadurch leichter und schneller Entscheidungen treffen, die Wichtigkeit der Dinge wird leichter erkennbar. Dies lässt sich durch Achtsamkeitstraining hervorragend unterstützen. Hier lernt man, sich auf das Hier und Jetzt zu konzentrieren und damit kommt man z.B. viel schneller in die Ruhe und gleichzeitig wird man bei der Arbeit viel effektiver.

Der dritte Baustein sind die Atemtechniken, die in jeder Situation schnell und unkompliziert helfen z.B. ruhiger zu bleiben, nochmal Kraft zu finden oder sich einfach besser zu erholen. Natürlich profitiert auch die Gesundheit durch mehr Sauerstoff im Körper.

Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden aus allen Einrichtungen

Dozent

Katharina Wieser

Termin

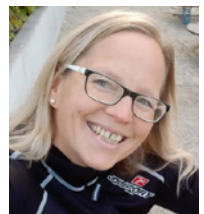
30.10.2025

Seminarort

Mutterhaus – Vortragssaal

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr



Stressbewältigung mit Yoga, Qigong & Pilates*

Sie erlernen an diesem Seminar grundlegende Prinzipien von Yoga, Pilates und Qigong kennen. Yoga bietet eine Vielzahl von Techniken zur Entspannung und Stressreduktion, darunter Atemübungen (Pranayama), Entspannungstechniken und Meditation.

Pilates konzentriert sich auf die Stärkung der Körpermuskulatur, insbesondere des Kerns.

Qigong als eine Säule der Traditionell Chinesischen Medizin zur Harmonisierung von Körper und Geist soll den Energiefluss fördern und den Geist entspannen, eine jahrtausende alte Bewegungsmeditation.

Bitte bequeme Kleidung anziehen und eine Decke mitbringen.

Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden aus allen Einrichtungen

Dozent

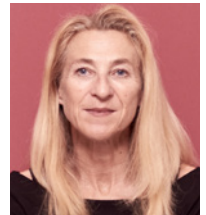
Christine Irnich

Termin

1. 07.04.2025
2. 17.11.2025

Seminarort

1. St. Michael
2. Mutterhaus – Vortragssaal



Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Effektive Zusammenarbeit in multikulturellen Teams*

In einer globalisierten Welt wird die Diversität der Belegschaft auch in Krankenhäusern und Einrichtungen der Langzeitversorgung zunehmend zur Norm. Dies stellt sowohl Chancen als auch Herausforderungen für die Zusammenarbeit im medizinischen und pflegerischen Umfeld dar. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie die kulturelle Vielfalt in Ihrem Team gewinnbringend nutzen können, um die Patienten- bzw. Bewohnerversorgung zu optimieren und ein harmonisches Arbeitsumfeld zu schaffen. Außerdem werden Strategien und Werkzeuge vorgestellt, um interkulturelle Kommunikation zu verbessern, Missverständnisse zu vermeiden und die Zusammenarbeit zwischen den Teammitgliedern zu stärken.

Themen des Seminars:

- Verständnis und Sensibilisierung für kulturelle Unterschiede
- Kommunikationsstrategien in multikulturellen Teams
- Konfliktmanagement und Lösungsansätze bei kulturellen Differenzen
- Best Practices für die Zusammenarbeit in einem diversen Arbeitsumfeld

Ziele der Fortbildung:

Die Teilnehmenden erhalten relevantes Hintergrundwissen, bekommen Raum für Selbstreflexion und entwickeln Fähigkeiten und Haltungen, um im Arbeitsalltag diversitätssensibel zu agieren und im Team die Zusammenarbeit zu verbessern.

Zielgruppe

Führungskräfte aus allen Einrichtungen

Dozent

Florian Rubner

Termin

04.04.2025 & 09.05.2024

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Seminarort

St. Michael – Fortbildungsraum



Erfolgreiches Führen von Mitarbeitergesprächen

Leitungen sind mit Mitarbeiterführung in komplexen und anspruchsvollen Situationen konfrontiert. Mitarbeitergespräche bieten hierfür einen zentralen Gestaltungsraum mit einem professionellen und strukturierten Rahmen. Sie tragen wesentlich dazu bei, dass die Zusammenarbeit und Aufgabenbewältigung in einer konstruktiven, vertrauensvollen und zielorientierten Weise zwischen Führungskraft und Mitarbeiterschaft erfolgt. Das Seminar behandelt praxisnah die wichtigsten anlassorientierten Mitarbeitergespräche:

- Feedback (=> Rückmeldung und Beeinflussung),
- Kritik- bzw. Konfrontationsgespräch (=> nötige Verhaltensänderung),
- Motivations- und Fördergespräch (=> Entwicklung), (=> Entlastung der Führungskräfte),
- Rückkehrgespräch (=> Integration nach krankheitsbedingter Abwesenheit),
- Ziel- und Anleitungsgespräch (=> Zielvereinbarung und Unterweisung) ...

Die genaue Schwerpunktsetzung kann nach Absprache gemeinsam im Seminar erfolgen.

Zielgruppe

Führungskräfte aus allen Einrichtungen

Dozent

Georg Vogel

Termin

26.06.2025 & 17.07.2025

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Seminarort

St. Michael – Fortbildungsraum



Führung von multikulturellen Teams – In der Vielfalt liegt unsere Stärke*

Gerade im Gesundheitswesen, ob Krankenhaus oder Pflegeeinrichtung, mit der angespannten Situation im Personal-Recruiting wird es immer wichtiger, dass Teams sich gut verstehen und konstruktiv miteinander arbeiten. Nicht nur sprachliche Barrieren können bei interkulturellen Teams ein Handicap sein, auch die unterschiedlichen kulturellen Hintergründe wirken sich im (Arbeits-)Alltag aus.

Wie können multikulturelle Teams so geführt werden, dass ihre Vielfalt zur Stärke wird? Wie können Missverständnisse gemanagt werden, die es durch unterschiedliche kulturelle Hintergründe geben kann? Wie können multinationale und interkulturelle Teams so zusammengeschweißt werden, dass alle erfolgreich und gerne zusammenarbeiten? Der Schwerpunkt des Seminars liegt darin, das Gelernte in Ihrem Führungsalltag anwenden zu können.

Ziele

- Wissen über das Wertesystem und die kulturellen Besonderheiten erlangen
- Wahrnehmung für kulturelle Gemeinsamkeiten und Unterschiede schulen
- Verständnis der Besonderheiten interkultureller Kommunikationsprozesse vertiefen
- Strategien von Führung interkultureller Teams kennen lernen und einüben

Methoden

Das Training bietet einen spannenden Methoden-Mix aus Impulsreferaten, Simulationen, Gruppenarbeiten – Lernen mit Kopf, Herz und Hand. Neben Rollen- und Fallbeispielen, Gruppen- und Partnerarbeit und Simulationen, Beispiele aus der beruflichen Arbeit, ist Spass und Humor Teil der Methoden.

Zielgruppe

Führungskräfte aus allen Einrichtungen

Dozent

Katrin Kuhla

Termin

06.10.2025 & 25.11.2025

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Seminarort

Mutterhaus & St. Michael



Onboarding-Tag für neue Führungskräfte

An diesem Tag möchten wir Sie gerne herzlich in der Kongregation begrüßen und Ihnen das wichtigste Handwerkszeug für Ihre tägliche Arbeit vermitteln. Inhalte werden sein:

- wertebasierte Führungsgrundsätze
- gesetzliche Regelungen
- Dienstordnungen
- Angebote der Kongregation
- Dienstplanung & Zeiterfassung

Zielgruppe

Neu eingestellte Führungskräfte

Dozent

Alexander Behringer, RA Andrea Hellmann, Sr. Josefa Maria

Termin

1. 18.03.2025
2. 14.10.2025

Uhrzeit

08:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Seminarort

1. St. Michael – Fortbildungsraum
2. Mutterhaus – Raum Korbinian

Dienstplanschulung

In dieser Schulung lernen Sie den sicheren und effizienten Umgang mit unserem Dienstplanungstool ClinicPlanner.

Ziel der Schulung ist die Vermittlung, wie Sie mit dem ClinicPlanner Dienstpläne schnell, einfach und unter Berücksichtigung aller relevanten Vorschriften erstellen und verwalten können. So stellen wir sicher, dass die Planung für alle Mitarbeitenden optimal und transparent erfolgt.

Wir bitten Sie, diese Schulung wahrzunehmen, um sicherzustellen, dass die Dienstplanung in Zukunft noch reibungsloser und effizienter funktioniert.

Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden aus allen Einrichtungen

Termin & Uhrzeit

wird rechtzeitig bekannt gegeben

Seminarort

Hybride, der Präsenort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Risikomanagement für Führungskräfte

Gesundheitseinrichtungen sind vielfältigen Risiken ausgesetzt. Um diesen wirksam zu begegnen, ist ein strukturiertes Vorgehen erforderlich. Es müssen Risiken erkannt, analysiert, bewertet und ggfs. Maßnahmen zur Risikoreduktion beschlossen und umgesetzt werden. Ein Risikomanagementsystem regelt Rollen und Verantwortlichkeiten und wie mit Risiken in einer Organisation umgegangen wird. Spezifische Risikomanagement-Methoden, wie die Szenarioanalyse, helfen bei der strukturierten Bearbeitung von Risiken.

Nach einer Einführung in das Thema erlernen die Teilnehmenden des Workshops anhand einer praktischen Übung, wie sie mit der Szenarioanalyse Risiken bearbeiten können.

Die Themen im Einzelnen:

Einführung in das Risikomanagement:

- Warum Risikomanagement?
- Gesetzliche Anforderungen und Nutzen
- Risikomanagementsystem und Risikomanagementprozess
- Einführung in die Szenarioanalyse mit praktischer Übung

Zielgruppe

Führungskräfte in der obersten Führungsebene aus allen Einrichtungen

Dozent

Dr. med. Heike Anette Kahla-Witzsch, MBA

Termin

24.03.2025

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Seminarort

Mutterhaus – Vortragssaal

Wirksame Führung in der Sandwichposition

Leitungen der „mittleren Ebene“ befinden sich oft in der Lage, zwei Rollen zu vereinbaren: Einerseits nah am und verbunden mit dem eigenen Team zu sein, Kollege/-in zu sein und andererseits die Vorgesetztenfunktion wahrzunehmen, die Anforderungen und Ziele der Organisation zu vertreten. Diese Doppelrolle ist herausfordernd und bedeutet manchmal „Druck“ von beiden Seiten. Die Reflexion und Klärung der eigenen „Ausstattung“ und Position in der Organisation führt zur Bildung einer stimmigen Identität. In der Vergegenwärtigung und Erprobung von konkreten Alltagssituationen wird sichtbar, wie Rollenklarheit die Selbstsicherheit und Handlungsfähigkeit als Führungskraft fördert. Zudem werden Führungsinstrumente vermittelt und trainiert, die z.B. beim Umgang mit Nähe und Distanz, Vertrauen und Kontrolle, mit Konflikten, Teamentwicklung und -arbeit sowie mit der Beteiligung der Mitarbeiterschaft ... die Handlungskompetenz erweitern.

Die genaue Schwerpunktsetzung kann nach Absprache gemeinsam im Seminar erfolgen.

Zielgruppe

Wohnbereichs- und Stationsleitungen aus allen Einrichtungen

Dozent

Georg Vogel

Termin

01.10.2025 & 23.10.2025

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Seminarort

Mutterhaus – Vortragssaal



ACLS-Provider

Sie erlernen als Team kardiovaskuläre Notfälle oder Patienten im Herz-Kreislauf-Stillstand gemäß AHA Guidelines zu versorgen. Inhalte des Kurses sind z.B.

- EKG-Veränderungen und Rhythmusstörungen
- medikamentöse Notfalltherapie
- Team Ressource Management

Auf den Kurs muss sich vorbereitet werden (3 Stunden gutgeschriebene Arbeitszeit).

Zielgruppe

Ärzte, Pflegekräfte Intensivstation, Anästhesie, OP, Funktionsbereich und interessierte Pflegekräfte der Normalstation

Dozent

Fa. B&K Medical GmbH



Termin

1. 19. & 20.02.2025
2. 26. & 27.03.2025
3. 29. & 30.04.2025
4. 22. & 23.05.2025
5. 26. & 27.06.2025
6. 22. & 23.10.2025
7. 19. & 20.11.2025

Seminarort

Krankenhaus Neuwittelsbach
Krankenhaus Neuwittelsbach
Krankenhaus Neuwittelsbach
Krankenhaus Neuwittelsbach
Krankenhaus Neuwittelsbach
Krankenhaus Neuwittelsbach
Krankenhaus Neuwittelsbach

Uhrzeit

Jeweils: Tag 1: 08:30 Uhr bis 17:00 Uhr
Tag 2: 08:45 Uhr bis 15:00 Uhr

ACLS-Refresher

Ziel ist die Auffrischung des erlernten Wissens des ACLS-Providers.

Zielgruppe

Ärzte, Pflegekräfte Intensivstation, Anästhesie, OP, Funktionsbereich und interessierte Pflegekräfte der Normalstation die im Vorjahr den ACLS-Provider absolviert haben

Dozent

Fa. B&K Medical GmbH



Termin

1. 28.03.2025
2. 25.06.2025
3. 24.10.2025

Seminarort

Krankenhaus Neuwittelsbach
Krankenhaus Neuwittelsbach
Krankenhaus Neuwittelsbach

Uhrzeit

Jeweils 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Basale Stimulation® nach Prof. A. Fröhlich bei Menschen mit Demenz*

Diese Fortbildung bietet eine intensive Auseinandersetzung mit dem Konzept der Basalen Stimulation®, das keine Technik, sondern eine individuelle Herangehensweise an die Wahrnehmung und Interaktion mit betreuten Personen darstellt. Im Mittelpunkt steht die Selbsterfahrung: Wie fühlt es sich an, berührt zu werden, wenn man auf Hilfe angewiesen ist? Die Teilnehmenden lernen, gezielte und situativ angemessene Angebote zu machen und reflektieren ihr eigenes Handeln. Praxisbeispiele und Diskussionen eigener Erfahrungen stehen im Vordergrund.

Zielgruppe

Mitarbeiter aus dem Pflegedienst

Dozent

Fa. Lichtblicke Demenzstrategie

Termin

08.04.2025

Seminarort

St. Michael – Fortbildungsraum

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr



Delir im Alter – Vorbeugen, Erkennen und Begleiten*

Das Delir ist ein akuter Verwirrtheitszustand, der besonders ältere, pflegebedürftige Menschen betrifft. Es stellt eine große gesundheitliche Herausforderung dar und erfordert schnelles Handeln sowie fundiertes Wissen über Prävention, Erkennung und Management. Da Delir-Symptome oft mit Demenz verwechselt oder übersehen werden, kann dies schwerwiegende Folgen für die Betroffenen haben, wie verlängerte Krankenhausaufenthalte oder erhöhte Pflegebedürftigkeit.

Diese Fortbildung richtet sich an Pflege- und Betreuungskräfte, die ihr Wissen im Umgang mit Delir vertiefen möchten. Sie vermittelt sowohl theoretisches Fachwissen als auch praxisnahe Impulse für den Pflegealltag. Ziel ist es, die Teilnehmer*innen zu befähigen, Delirien frühzeitig zu erkennen, geeignete Präventionsmaßnahmen zu ergreifen und Betroffene sicher und kompetent zu begleiten.

Zielgruppe

Mitarbeiter im direkten Bewohner-/Patientenkontakt aus allen Einrichtungen

Dozent

Fa. Lichtblicke Demenzstrategie

Termin

26.03.2025

Seminarort

Mutterhaus – Vortragssaal

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr



Erste Hilfe Schulung

Erste Hilfe rettet Leben. Es ist jeder einzelne dazu verpflichtet, im Notfall Erste Hilfe zu leisten. Manchmal entscheiden dabei Sekunden über Leben und Tod. Umso wichtiger ist es daher, dass Sie als Ersthelfer schnell und zuverlässig alle Maßnahmen ergreifen, um routiniert lebensrettende Sofortmaßnahmen leisten zu können.

Zielgruppe

Mitarbeitende ohne direkten Patientenkontakt

Dozent

Fa. B&K Medical GmbH

Termin

21.11.2025

Uhrzeit

13:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Seminarort

Krankenhaus Neuwittelsbach



Expertenstandard – Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz*

Diese Fortbildung richtet sich an Pflegekräfte und Führungspersonal, die den Expertenstandard „Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz“ umsetzen und in ihrem Arbeitsalltag verankern möchten. Im Mittelpunkt steht die person-zentrierte Pflege, die das Bedürfnis von Menschen mit Demenz nach sozialer und personaler Identität stärkt. Die Teilnehmenden reflektieren ihre eigene Haltung und erarbeiten praxisnahe Strategien zur Umsetzung beziehungsfördernder Maßnahmen, um die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern und die Zufriedenheit im Team zu steigern.

Zielgruppe

Mitarbeiter im direkten Bewohner-/Patientenkontakt aus allen Einrichtungen

Dozent

Fa. Lichtblicke Demenzstrategie

Termin

12.11.2025

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Seminarort

St. Hildegard



Expertenstandard „Förderung der Mundgesundheit in der Pflege“*

Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihr vorhandenes Wissen bezogen auf den Expertenstandard „Förderung der Mundgesundheit in der Pflege“ aufzufrischen und hilfreiche Tipps für den pflegerischen Alltag mitzunehmen.

Zielgruppe

Pflegekräfte aus allen Einrichtungen

Dozent

Ralf Sommer

Termin

20.02.2025

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Seminarort

St. Michael – Fortbildungsraum



Expertenstandards – Erhaltung und Förderung der Hautintegrität – Pflege von Menschen mit chronischen Wunden*

Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihr vorhandenes Wissen bezogen auf die Expertenstandards „Erhaltung und Förderung der Hautintegrität in der Pflege“ sowie „Pflege von Menschen mit chronischen Wunden“ aufzufrischen und hilfreiche Tipps für den pflegerischen Alltag mitzunehmen.

Zielgruppe

Pflegefach- und hilfskräfte

Dozent

Heike Guba

Termin

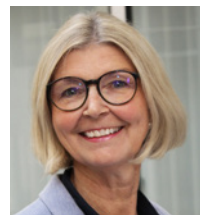
26.09.2025

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Seminarort

Mutterhaus – Vortragssaal



Expertenstandards – Erhaltung der Mobilität, – Sturzprophylaxe in der Pflege, – Förderung der Kontinenz in der Pflege*

Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihr vorhandenes Wissen bezogen auf die Expertenstandards „Erhaltung und Förderung der Mobilität in der Pflege“, „Sturzprophylaxe in der Pflege“ sowie „Kontinenzförderung in der Pflege“ aufzufrischen und hilfreiche Tipps für den pflegerischen Alltag mitzunehmen.

Zielgruppe

Pflegefach- und hilfskräfte

Dozent

Lena-Maria Meier

Termin

20.10.2025

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Seminarort

St. Hildegard



Expertenstandards – Ernährungsmanagement zur Sicherung und Förderung der oralen Ernährung – Förderung der Mundgesundheit – Dekubitusprophylaxe*

Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihr vorhandenes Wissen bezogen auf die Expertenstandards „Ernährungsmanagement zur Sicherung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege“, „Förderung der Mundgesundheit in der Pflege“ sowie „Dekubitusprophylaxe in der Pflege“ aufzufrischen und hilfreiche Tipps für den pflegerischen Alltag mitzunehmen.

Zielgruppe

Pflegefach- und hilfskräfte

Dozent

Heike Guba

Termin

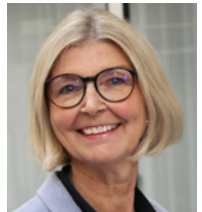
06.06.2025

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Seminarort

Mutterhaus – Vortragssaal



Expertenstandard – Schmerzmanagement*

Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihr vorhandenes Wissen bezogen auf den Expertenstandard „Schmerzmanagement in der Pflege“ aufzufrischen und hilfreiche Tipps für den pflegerischen Alltag mitzunehmen.

Zielgruppe

Pflegefach- und hilfskräfte

Dozent

Lena-Maria Meier

Termin

10.04.2025

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Seminarort

St. Katharina – Mehrzweckraum



Fass mich nicht an – Grenzen erkennen und wahren bei Sexualität im Alter*

In dieser Fortbildung wird das sensible Thema der Sexualität im Kontext von Pflege, insbesondere bei hochaltrigen Menschen und Menschen mit Demenz, offen und einfühlsam thematisiert. Die Teilnehmenden setzen sich mit eigenen Erfahrungen auseinander und entwickeln gemeinsam Strategien, um sexuelle Bedürfnisse im Pflegealltag respektvoll zu erkennen und zu berücksichtigen. Es werden Wege erarbeitet, um auf unangemessenes Verhalten professionell zu reagieren und ein offenes, respektvolles Klima in der Pflegeeinrichtung zu fördern.

Zielgruppe

Mitarbeiter im direkten Bewohner-/Patientenkontakt aus allen Einrichtungen

Dozent

Fa. Lichtblicke Demenzstrategie

Termin

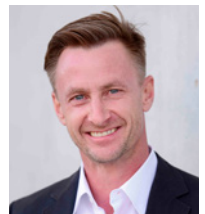
25.06.2025

Seminarort

St. Katharina – Mehrzweckraum

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr



Freiheitsentziehende Maßnahmen in der Pflege – Rechtliche Grundlagen und Alternativen*

Diese Fortbildung richtet sich an Pflegekräfte und Führungspersonal in stationären Einrichtungen, die sich intensiv mit den rechtlichen und praktischen Aspekten freiheitsentziehender Maßnahmen (FeM) auseinandersetzen möchten. Im Seminar werden die aktuellen rechtlichen Grundlagen und die Anforderungen des Werdenfelser Wegs vermittelt. Die Teilnehmenden erarbeiten praxisnahe Alternativen zu Fixierungen und anderen FeM, reflektieren den Umgang mit diesen Maßnahmen und lernen, Risiken und Nutzen abzuwägen. Ziel ist es, eine sichere und verantwortungsvolle Anwendung von FeM zu gewährleisten und unnötige Eingriffe zu vermeiden.

Zielgruppe

Mitarbeiter aus dem Pflegedienst

Dozent

Fa. Lichtblicke Demenzstrategie

Termin

08.10.2025

Seminarort

St. Michael – Fortbildungsraum



Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Herausforderndes Verhalten bei Demenz*

Diese Fortbildung richtet sich an Pflege- und Betreuungskräfte sowie Begleitpersonen von Menschen mit Demenz. Im Fokus steht das Verständnis von nicht-kognitiven Symptomen und herausforderndem Verhalten als Ausdruck des individuellen Erlebens. Die Teilnehmenden lernen, dieses Verhalten zu deuten und zu nutzen, um die Interaktion und Kommunikation zu verbessern. Durch praxisnahe Beispiele und Reflexion eigener Erfahrungen werden Verstehens- und Handlungshilfen erarbeitet, die zu einem verbesserten Miteinander und gesteigertem Wohlbefinden führen.

Zielgruppe

Mitarbeiter im direkten Bewohner-/Patientenkontakt aus allen Einrichtungen

Dozent

Fa. Lichtblicke Demenzstrategie

Termin

06.02.2025

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Seminarort

St. Elisabeth



Microsoft Excel Fortgeschrittenen Kurs – Aufbauend auf dem Grundkurs

In diesem Excel Kurs wird Ihnen der intensive Umgang mit den Excel-Berechnungen, der Umgang mit großen Datenmengen und die Auswertung und Datenanalyse über Pivottabellen vermittelt. Sie erlernen die verschiedenen Möglichkeiten der Adressierung, das Verwenden von Funktionen sowie das Erstellen von komplexen Tabellen. Anhand praxisorientierter Übungen zeigen wir Ihnen die schnelle und effiziente Art über Filter, Gruppierungen und Teilergebnisse auch große Datenmengen zu analysieren. Mit Hilfe von Pivottabellen lernen Sie dann, Daten auf unterschiedliche Weise darzustellen ohne die Quelldaten zu verändern. Nach dem Seminar sind Sie in der Lage die Funktionen der Pivottable für Ihre Datenauswertung und –verdichtung effektiv einzusetzen.

Trainingsinhalte:

- Tipps und Tricks zum Umgang mit komplexen Tabellen
- Bedingte Formatierungen
- Arbeiten mit Namen
- Verknüpfen von Tabellen und Dateien
- Arbeiten mit Funktionen (z.B. SVERWEIS, WENN, SUMMEWENN)
- Große Datenmengen, z.B. Gruppierung, Filter, Teilergebnisse
- Pivottabellen (z.B. eigene Pivottabellen erstellen, Ergebnisse sortieren, verdichten, gruppieren)

Zielgruppe

Alle Mitarbeitende aus allen Einrichtungen, welche ein vertieftes Wissen in Excel benötigen

Dozent

Fa. AS-Computertraining

Termin

09.07.2025

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Seminarort

Mutterhaus – Raum Korbinian



Microsoft Excel Fortgeschrittenen Kurs – Umgang mit großen Datenmengen

Große Listen – Kein Problem! Wir zeigen Ihnen, wie Sie große Listen richtig aufbauen, wenn es um das Arbeiten mit großen Datenmengen geht. Anhand verständlicher Beispiele aus der Praxis zeigen wir Ihnen schnelle und effektive Möglichkeiten zur Datenanalyse (z.B. SummeWennS, ZählenWennS).

Nach dem Kurs wissen Sie, wie Sie mit großen Datenmengen besser umgehen. Gruppieren, Sortieren und Filtern sind kein Hexenwerk, wenn man weiß, wie es geht.

Trainingsinhalte

- Tipps und Tricks zu großen Listen
- Arbeiten mit intelligenten Tabellen
- Gruppierung
- Sortieren und Filtern
- Datenschnitte nutzen (dynamische Filterfunktionen)
- Analysefunktionen (SummeWennS, ZählenWennS, ...)

Zielgruppe

Alle Mitarbeitende aus allen Einrichtungen, welche mit großen Datenmengen in Excel arbeiten

Dozent

Fa. AS-Computertraining

Termin

11.11.2025

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Seminarort

Mutterhaus – Raum Korbinian



Microsoft Excel Grundlagen: Auffrischung, Tipps & Tricks

In diesem Excel Kurs wiederholen Sie Excel-Grundlagen und ergänzen Ihr Wissen durch viele Tipps und Tricks für einen effizienteren und sicheren Umgang mit Excel. Dieser Excel Kurs richtet sich an alle, die schon etwas mit Excel arbeiten oder früher einmal mit Excel gearbeitet haben und die erworbenen Grundkenntnisse (Selbstlerner oder aus früheren Schulungen, die schon länger zurückliegen) auffrischen wollen bzw. Excel strukturiert kennenlernen wollen.

Trainingsinhalte:

- Eingabe und Formatierung von Text und Zahlen
- Einfügen, Löschen und Ändern von Zellen, Zeilen und Spalten
- Kopieren, Ausschneiden und Löschen von Zellinhalten und Tabellen
- Formatierung von Zellen, Zeilen und Spalten, Inhaltsformate
- Rechnen mit Excel (Formeleingabe)
- Verwenden der Excel-Funktionen (Summe, Mittelwert, Anzahl)
- Relative und absolute Zelladressierung
- Druckfunktionen (z.B. Definition von Drucktiteln und Seitenwechseln)
- Arbeiten mit Listen
- Autofilter und Sortierfunktionen
- Erstellen eines Diagramms
- Formatierung der Excel-Diagramme
- Kennenlernen der verschiedenen Diagrammtypen
- Übungen und Beispiele aus der Praxis

Zielgruppe

Alle Mitarbeitende aus allen Einrichtungen, welche mit Excel arbeiten

Dozent

Fa. AS-Computertraining

Termin

20.03.2025

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Seminarort

Mutterhaus – Raum Korbinian



Microsoft Outlook – Tipps & Tricks, Arbeitsorganisation

Der tägliche Kampf mit dem E-Mail-Posteingang. Habe ich alles gelesen und beantwortet? Wo ist das „verflixte“ E-Mail? Hoffentlich vergesse ich nicht, die Antwort zu schicken.... Termine, Termine, Termine.... ToDo's auf der Schreibtischunterlage oder doch im Outlook? Besprechungen mit KollegInnen – Wann denn bloß?

Sie arbeiten täglich mit Outlook und möchten Ihren Arbeitsalltag besser organisieren? In diesem Training zeigen wir Ihnen, warum Outlook mehr als eine E-Mailverwaltung ist und wie es im Büroalltag eingesetzt werden kann, um diesen sehr viel effizienter zu gestalten. Anhand anschaulicher Übungen und praxisnahen Beispielen erlernen Sie, wie Sie E-Mails auf Wiedervorlage setzen, Aufgaben und Termine nicht nur erstellen, sondern für sich arbeiten lassen und wie Sie Automatisierungen in Outlook verwenden.

Trainingsinhalte

- Allgemeine Tipps und Tricks rund um Outlook
- Wichtige Outlookeinstellungen zur Selbstorganisation nutzen
- Posteingang mit Kategorien und Wiedervorlagen organisieren
- Prozessautomatisierung durch QuickSteps und Regeln
- Unterscheidung von Terminen, Besprechungen und Aufgaben
- Aufgaben definieren, terminieren und mit Kollegen teilen
- Spezielle Suchfunktionen, Suchordner

Zielgruppe

Alle Mitarbeitende aus allen Einrichtungen, welche mit Outlook arbeiten

Dozent

Fa. AS-Computertraining

Termin

27.05.2025

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Seminarort

Mutterhaus – Raum Korbinian



Microsoft Word Grundlagen: Auffrischung, Tipps & Tricks

In diesem Seminar wiederholen Sie Word-Grundlagen und ergänzen Ihr Wissen durch viele Tipps- und Tricks für einen effizienteren und sicheren Umgang mit Word. Diese Word Schulung ist gut geeignet für alle, die bereits Word Kenntnisse besitzen, sich diese entweder selbst beigebracht haben oder das Programm seit längerem nicht mehr umfassend genutzt haben.

Trainingsinhalte

- Tipps und Tricks in Word
- schnelles Markieren von Zeichen, Wörtern und Absätzen
- Rechtschreibung und AutoKorrektur
- Fließtext, Absätze und Zeilenschaltungen
- Formatieren und Gestalten von Text (Schriftart, Farbe, Absatzabstand, Einrückung)
- Verwenden von Nummerierung, Gliederung und Aufzählung
- Erstellen eines Inhaltsverzeichnisses
- Kopf- und Fußzeilen – Seitennummerierung
- Verwenden von Tabulatoren und Tabellen
- Einfügen von Sonderzeichen und Symbolen

Zielgruppe

Alle Mitarbeitende aus allen Einrichtungen, welche mit Word arbeiten

Dozent

Fa. AS-Computertraining

Termin

06.10.2025

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Seminarort

Mutterhaus – Raum Korbinian



Neues aus dem Wundmanagement

- Wundheilungsphasen
- Mikrobiologie der Wunde
- Wundauflagen-Indikationsgerechte Auswahl

Zielgruppe

Mitarbeiter aus dem Pflegedienst

Dozent

Marina Ulrich

Termin

1. 12.03.2025
2. 09.04.2025
3. 08.10.2025
4. 12.11.2025

Seminarort

1. Online via Zoom
2. Krankenhaus Neuwittelsbach
3. Krankenhaus Neuwittelsbach
4. Online via Zoom



Uhrzeit

14:15 Uhr bis 15:30 Uhr

Bitte beachten Sie unbedingt unsere Hinweise zur Datenverarbeitung auf der Umschlaginnenseite unseres Programmheftes

Pflege, Pflegeinterventionen und Prophylaxen bei chronisch Erkrankten*

In diesem Seminar wiederholen Sie die wesentlichen Grundlagen der pathophysiologie verschiedener im Alltag relevanter chronischer Erkrankungen. Sie werden die dazugehörigen pflegerischen Maßnahmen erarbeiten und wiederholen. Die Wiederholung von prophylaktische Maßnahmen runden den Tag. Frischen Sie Ihr Wissen auf.

Zielgruppe

Pflegefach- und hilfskräfte

Dozent

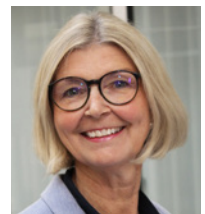
Heike Guba

Termin

1. 16.05.2025
2. 10.07.2025
3. 14.11.2025

Seminarort

1. St. Elisabeth
2. Mutterhaus – Vortragssaal
3. Mutterhaus – Vortragssaal



Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Reanimation im Krankenhaus

Um im Notfall sofort helfen zu können, bedarf es einem klaren Leitfaden, dem Sie folgen können. Durch praktische Übungen erhalten Sie Sicherheit im Handeln und helfen, im entscheidenden Moment das Richtige zu tun. In praxisnahe Demonstrationen und Übungen erhalten Sie die Möglichkeit, die simulierte Notfallsituation real zu erleben. Alle besprochenen Fallbeispiele sind realistisch und wirklichkeitsnah.

Zielgruppe

Pflegekräfte Normalstation, Physikalische Therapie, Röntgen

Dozent

Fa. B&K Medical GmbH

Termin

1. 21.05.2025
2. 21.11.2025

Uhrzeit

1. 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr oder
1. 13:00 Uhr bis 16:30 Uhr
2. 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Seminarort

Krankenhaus Neuwittelsbach



Arbeitssicherheitsschulung

Pflichtschulung für alle Mitarbeitenden in allen Bereichen

Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden aller Einrichtungen

Dozent

Fachkraft für Arbeitssicherheit

Termin

Individuelle Terminvereinbarung, bitte beachten Sie interne Aushänge

Seminarort

Vor Ort in Ihrer Einrichtung

ASA-Sitzung

Während der ASA-Sitzung erhalten Sie Informationen zu relevante Neuerungen zum Thema Arbeitssicherheit.

Pflichttermin für aller Sicherheitsbeauftragte unserer Langzeitversorgungseinrichtungen.

Zielgruppe

Sicherheitsbeauftragte Langzeitversorgung

Dozent

Fachkraft für Arbeitssicherheit, Betriebsärztin

Termin

29.10.2025

Uhrzeit

13:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Seminarort

Mutterhaus – Vortragssaal 2. OG

Berufspädagogische Pflichtfortbildung für Praxisanleitende gemäß §4 PflAPrV

Zielgruppe

Praxisanleitende, die in der Generalistik tätig sind und interessierte Pflegekräfte

Thema 1: Reflektiertes (An-)Leiten – Von der inneren Führung in die äußere Führung

Termin

Termin 1: 26.02.2025

Termin 2: 03.06.2025

Seminarort

Mutterhaus – Vortragssaal 2. OG

Mutterhaus – Vortragssaal 2. OG

Thema 2: Aus Fehlern lernen? – Positive Fehlerkultur in der praktischen Ausbildung und Anleitung

Termin

Termin 1: 27.02.2025

Termin 2: 16.10.2025

Seminarort

Mutterhaus – Vortragssaal 2. OG

Mutterhaus – Vortragssaal 2. OG

Thema 3: Richtig Reflektieren und Feedback geben – Bedeutung, Chancen und Grenzen in der praktischen Anleitung

Termin

Termin 1: 28.02.2025

Termin 2: 17.10.2025

Seminarort

Mutterhaus – Vortragssaal 2. OG

Mutterhaus – Vortragssaal 2. OG

Thema 4: Diversität in der Pflege – Förderung von Kultursensibilität und transkultureller Kompetenz

Termin

Termin 1: 17.03.2025

Seminarort

Mutterhaus – Vortragssaal 2. OG

Thema 5: Wenn's mal hakt in der Kommunikation – Schwierige Gesprächssituationen erfolgreich meistern

Termin

Termin 1: 28.04.2025

Termin 2: 18.11.2025

Seminarort

St. Michael – Fortbildungsraum

Mutterhaus – Vortragssaal 2. OG

Thema 6: Ethik in der Pflege – ethische Fallbesprechungen und Förderung der ethischen Kompetenz

Termin

Termin 1: 14.05.2025

Termin 2: 15.10.2025

Seminarort

St. Michael – Fortbildungsraum

Mutterhaus – Vortragssaal 2. OG

Thema 7: TZI in der praktischen Anleitung – Strukturhilfe und Führung durch innere Haltung

Termin

Termin 1: 01.07.2025

Seminarort

Mutterhaus – Vortragssaal 2. OG

Dozent

Fa. HoHorizont – Personalentwicklung & Coaching

Uhrzeit

Jeweils 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr



Betriebliche Ersthelfer Ausbildung/Auffrischung

Die Inhalte sind nach § 26, DGUV Vorschrift vorgegeben. Die Schulung ist mit 9 Unterrichtseinheiten angesetzt.

Zielgruppe

Betriebliche Ersthelfer/innen

Dozent

B&K Emergency



Termin

- 1. 25.03.2025
- 2. 25.09.2025

Seminarort

- Mutterhaus – Vortragssaal 2. OG
- Mutterhaus – Vortragssaal 2. OG

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Brandschutzunterweisungen

Pflichtschulung für alle Mitarbeitenden in allen Bereichen

Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden aller Einrichtungen

Termin

Individuelle Terminvereinbarung, bitte beachten Sie interne Aushänge

Seminarort

Vor Ort in Ihrer Einrichtung

Datenschutz in der Hauswirtschaft und Küche

Pflichtschulung für alle Mitarbeitenden in der Hauswirtschaft und Küche

Zielgruppe

Mitarbeitende in der Hauswirtschaft und Küche

Dozent

Petra Ronneburg

Termin

- 1. 04.02.2025
- 2. 30.09.2025

Uhrzeit

- 13:30 Uhr bis 14:30 Uhr
- 13:30 Uhr bis 14:30 Uhr



Seminarort

Online via Zoom, Live-Zuschaltung aus allen Einrichtung möglich
Bitte beachten Sie unbedingt unsere Hinweise zur Datenverarbeitung auf der Umschlaginnenseite unseres Programmheftes

Datenschutz-Pflichtschulung für neue MitarbeiterInnen und zum Auffrischen

Pflichtschulung zum Datenschutz für alle neuen Mitarbeitenden in allen Bereichen

Zielgruppe

neue Mitarbeitende aller Einrichtungen

Dozent

Petra Ronneburg



Termin

1. 11.02.2025
2. 03.06.2025
3. 02.12.2025

Uhrzeit

13:30 Uhr bis 14:30 Uhr

Seminarort

Online via Zoom, Live-Zuschaltung aus allen Einrichtung möglich

Bitte beachten Sie unbedingt unsere Hinweise zur Datenverarbeitung auf der Umschlaginnenseite unseres Programmheftes

... denn Datenschutz ist Chefsache ...

Pflichtschulung zum Datenschutz für alle Führungskräfte

Zielgruppe

Führungskräfte aller Einrichtungen

Dozent

Petra Ronneburg



Termin

04.03.2025

Uhrzeit

14:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Seminarort

Online via Zoom, Live-Zuschaltung aus allen Einrichtung möglich

Bitte beachten Sie unbedingt unsere Hinweise zur Datenverarbeitung auf der Umschlaginnenseite unseres Programmheftes

Datenschutz in Pflegeeinrichtungen

Pflichtschulung zum Datenschutz für alle Mitarbeitenden in den Altenheimen in allen Bereichen

Zielgruppe

Mitarbeitende in den Pflegeeinrichtungen

Dozent

Petra Ronneburg

Termin

1. 16.09.2025
2. 25.11.2025

Uhrzeit

13:30 Uhr bis 14:30 Uhr

Seminarort

Online via Zoom, Live-Zuschaltung aus allen Einrichtung möglich
Bitte beachten Sie unbedingt unsere Hinweise zur Datenverarbeitung auf der Umschlag-
innenseite unseres Programmheftes



Datenschutz-Grundlagen im Büroalltag

Pflichtschulung zum Datenschutz für Mitarbeitende in der Verwaltung

Zielgruppe

Mitarbeitende in allen Verwaltungsbereichen

Dozent

Petra Ronneburg

Termin

1. 24.06.2025
2. 04.11.2025

Uhrzeit

10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Seminarort

Online via Zoom, Live-Zuschaltung aus allen Einrichtung möglich
Bitte beachten Sie unbedingt unsere Hinweise zur Datenverarbeitung auf der Umschlag-
innenseite unseres Programmheftes



Patientendatenschutz von A bis Z

Pflichtschulung zum Datenschutz für alle Mitarbeitenden in den Krankenhäusern in allen Bereichen

Zielgruppe

Mitarbeitende in den Krankenhäusern

Dozent

Petra Ronneburg



Termin

1. 13.05.2025
2. 23.09.2025

Uhrzeit

13:30 Uhr bis 14:30 Uhr

Seminarort

Online via Zoom, Live-Zuschaltung aus allen Einrichtung möglich

Bitte beachten Sie unbedingt unsere Hinweise zur Datenverarbeitung auf der Umschlaginnenseite unseres Programmheftes

Hygiene-Tag Pflegeeinrichtungen

Während des Hygienetages erhalten Sie Informationen zu relevante Neuerungen zum Thema Hygiene.

Pflichttermin für alle Hygienebeauftragte unserer Pflegeeinrichtungen.

Zielgruppe

Hygienebeauftragte in unseren Pflegeeinrichtungen

Dozent

Deutsches Beratungszentrum für Hygiene

Termin

30.09.2025

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Seminarort

Mutterhaus – Vortragssaal 2. OG

Informationssicherheitsschulung

Pflichtschulung für alle Mitarbeitenden in allen Bereichen

Zielgruppe

Alle Mitarbeitende aller Einrichtungen

Dozent

Petra Ronneburg



Termin

1. 11.02.2025
2. 23.09.2025

Uhrzeit

14:30 Uhr bis 15:15 Uhr

Seminarort

Online via Zoom, Live-Zuschaltung aus allen Einrichtung möglich
Bitte beachten Sie unbedingt unsere Hinweise zur Datenverarbeitung auf der Umschlag-
innenseite unseres Programmheftes

Konferenz der Präventionsbeauftragten

Pflichtschulung für alle intern benannten Präventionsbeauftragten

Zielgruppe

alle Präventionsbeauftragte aller Einrichtungen

Dozent

Dipl.-Theol. Axel Seeger

Termin

30.06.2025

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Seminarort

Mutterhaus - Vortragssaal 2. OG

Bergexerziten

Bergexerziten bieten die ideale Gelegenheit, eine Auszeit vom Alltag zu genießen, seine Gedanken zu reflektieren und die eigene Spiritualität zu erkunden. An zwei Tagen gehen wir auf Bergwanderung in Bayern: Wir brechen vom Gästehaus auf, entdecken die verzaubernde Welt der Chiemgauer Alpen und wollen auf den Gipfeln dem Himmel ein Stück näherkommen.

Dabei begleiten uns Impulse wie Texte, Bilder oder Naturelemente. Sie stoßen eigene Gedanken, Interpretationen und Empfindungen an, die Sie im schweigenden Gehen reflektieren können. Hierzu gehören auch Gebete, die Kraft geben. Mithilfe der wechselnden Eindrücke und Perspektiven finden Sie zu sich selbst und zu Gott.

Unkostenbeitrag: ca. 45,00€ in Bar vor Ort zu entrichten

Zielgruppe

Alle Mitarbeitende aller Einrichtungen

Dozent

Sr. Katharina Blümhuber

Termin

04.09.2025 bis 07.09.2025

Uhrzeit

Anreise jeweils 18:00 Uhr und Abreise ca. 13:00 Uhr

Seminarort

St. Vinzenz



Besinnungswochenende

Die Besinnungstage bieten die ideale Gelegenheit, sich in der schönen Chiemgauer Alpenlandschaft eine Auszeit vom hektischen Alltag zu nehmen, zur Ruhe zu kommen und sich selbst durch Gottes liebenden Blick wertzuschätzen. Mithilfe von Achtsamkeitsübungen in der Gruppe, biblischen Texten und Impulsen können Sie Ihre Gedanken ordnen und besser verstehen. Sie können Ihrem Leben nachspüren, den Blick weiten, mit sich selbst und Gott in Berührung kommen und neu auftanken.

Während des Wochenendes in den Chiemgauer Alpen leiten Schwester Katharina und Schwester Josefa Maria die Teilnehmenden durch verschiedene interaktive und kreative Übungen. Gemeinsam betrachten wir beispielsweise Bilder, biblische Texte und tauschen uns darüber aus. Wir singen, tanzen oder entdecken verschiedene Aspekte unserer selbst. Über das gemeinsame Beten und Zeiten der Stille können Sie einen neuen Zugang in Ihr Inneres erschließen, aber auch neue Wege für mehr Spiritualität im Alltag entdecken.

Unkostenbeitrag: ca. 30,00€ in Bar vor Ort zu entrichten

Zielgruppe

Alle Mitarbeitende aller Einrichtungen

Dozent

Sr. Katharina Blümhuber

Termin

Termin 1: 21.03.2025 bis 23.03.2025

Termin 2: 24.10.2025 bis 26.10.2025

Uhrzeit

Anreise jeweils 18:00 Uhr und Abreise ca. 13:00 Uhr

Seminarort

St. Vinzenz



Oasentag

Den Fokus neu ausrichten

Der Oasentag ist eine wunderbare Möglichkeit, sich eine Auszeit vom Alltag zu nehmen. Mitten in München, im Haus Mechtild, finden Teilnehmende eine Oase der Ruhe, einen Raum zum Abschalten und Auftanken. Mithilfe von Meditation und spirituellen Impulsen regen wir die Reflexion über uns selbst und unseren christlichen Glauben an. Wir nehmen uns Zeit, den Fokus ganz auf uns und den Moment zu richten und unsere Gedanken fließen zu lassen. Körper und Seele gewinnen neue Kraft für all das, was uns individuell beschäftigt.

Zeiten der Stille zur individuellen Einkehr und Meditationen wechseln sich mit gemeinsamen Gebeten und Gesang ab. Ergänzend zu den stillen Momenten findet ein Austausch über die Erfahrungen innerhalb der Gruppe statt.

Zielgruppe

Alle Mitarbeitende aller Einrichtungen

Dozent

Sr. Katharina Blümhuber

Termin

Termin 1: 08.03.2025 Haus Mechtild
Termin 2: 06.12.2025 Haus Mechtild

Seminarort



Uhrzeit

jeweils von 09:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Pilgern nach Andechs

Die 18 km lange Wallfahrt führt die Teilnehmenden von Starnberg nach Andechs mitten durch die atemberaubende Natur des Fünfseenlandes. Wir wandern über Wiesen und Felder, vorbei an kleinen Wäldern, Bächen und Seen. Verschiedene spirituelle Impulse sowie gemeinsame Gebete und Gesänge begleitet die Gruppe durch den Tag. Sie eröffnen neue Gedanken und machen den Weg frei für eine tiefere Begegnung mit sich selbst – ob in den Zeiten der inneren Einkehr oder im Austausch mit den anderen Teilnehmenden.

Zielgruppe

Alle Mitarbeitende aller Einrichtungen

Dozent

Sr. Katharina Blümhuber

Termin

03.05.2025

Seminarort

Treffpunkt: S-Bahnhof Starnberg (Rondell)



Uhrzeit

ab 09:05 Uhr

Schnupperexerzitien für junge Leute

Die Schnupperexerzitien sind eine spirituelle Entdeckungsreise: auf der Spur zu sich selbst, zu Gott. Sie bieten die wundervolle Gelegenheit, für ein paar Tage den stressigen Alltag hinter sich zu lassen und an einem einzigartigen Ort im Chiemgau zu entschleunigen. Herzstück der Entdeckungsreise sind inspirierende Impulse aus der Natur und aus Bibeltexten, die die Teilnehmenden passend zu den Themen erhalten, die sie persönlich beschäftigen und in Berührung mit Gott bringen. Während der jeweils anschließenden Stille können Sie in sich hineinspüren, Ihren Gedanken nachgehen und dabei die Ruhe genießen. Die Meditations- und Achtsamkeitsübungen zur individuellen Reflexion werden abgerundet mit gemeinsamen Mahlzeiten.

Unkostenbeitrag: ca. 30,00€ in Bar vor Ort zu entrichten

Zielgruppe

Alle Mitarbeitende aller Einrichtungen

Dozent

Sr. Katharina Blümhuber

Termin

15.05.2025 bis 18.05.2025

Uhrzeit

Anreise jeweils 18:00 Uhr und Abreise ca. 13:00 Uhr

Seminarort

St. Vinzenz



Schweige-Exerzitien

In unserer hektischen und oft lauten Welt kann es besonders schwierig sein, sich Zeit für Stille und Reflexion zu nehmen. Das viertägige Schweigeseminar in Bayern ist eine Zeit, um zu entschleunigen und neue Energie zu finden. Teilnehmende können in der individuellen Einkehr Antworten auf Fragen finden, die sie gerade beschäftigen.

Gemeinsame Mahlzeiten und Gebete strukturieren den Urlaub für die Seele. Phasen der Stille wechseln sich mit spirituellen Impulsen und offenem Austausch in der Gruppe ab. Spaziergänge in der wunderschönen Natur des Chiemgauer Voralpenlandes können die Zeiten des Schweigens unterstützen und tiefer in die Begegnung mit der eigenen Spiritualität führen. Zudem haben Teilnehmende die Möglichkeit, im Einzelgespräch mit Schwester Rosa Maria in die Tiefe zu gehen.

Unkostenbeitrag: ca. 45,00€ in Bar vor Ort zu entrichten

Zielgruppe

Alle Mitarbeitende aller Einrichtungen

Dozent

Sr. Rosa Maria Dick

Termin

Termin 1: 27.03.2025 bis 30.03.2025

Termin 2: 29.08.2025 bis 01.09.2025 (für junge Leute)

Termin 3: 06.11.2025 bis 09.11.2025

Uhrzeit

Anreise jeweils 18:00 Uhr und Abreise ca. 13:00 Uhr

Seminarort

St. Vinzenz



Wander-Exerzitien

Wanderexerzitien bieten die ideale Gelegenheit, das Leben weit weg vom Alltag aus einer neuen Perspektive zu betrachten, die eigenen Bedürfnisse mehr wahrzunehmen und zur inneren Ruhe zu finden. Auf unseren Wanderungen beginnend am Gästehaus Inzell entdecken wir die bezaubernde Welt der Chiemgauer Alpen. Dort atmen wir die Schönheit der Natur ein und wollen dem Schöpfer ein Stück näher kommen. Dabei begleiten wir Sie mit Impulsen wie Texten, Bildern und Naturelementen. Diese stoßen Ihre eigenen Gedanken, Interpretationen und Empfindungen an, die Sie im heilsamen Gehen reflektieren können. Begleitende Gebete geben Kraft. Mithilfe der wechselnden Eindrücke und Perspektiven finden Sie zu sich selbst und zu Gott. Gedanken und Gefühle können sich frei entfalten und weisen den Weg hin zur inneren Mitte. Einzelgespräche mit Schwester Katharina und die gemeinsamen Mahlzeiten helfen, neue Eindrücke zu ordnen und einen tieferen Sinn für sich zu erkennen. Die Kombination aus stiller Reflexion schafft Raum für die ganz persönliche Spiritualität und Reise zu sich selbst.

Unkostenbeitrag: ca. 45,00€ in Bar vor Ort zu entrichten

Zielgruppe

Alle Mitarbeitende aller Einrichtungen

Dozent

Sr. Katharina Blümhuber

Termin

18.09.2025 bis 21.09.2025

Uhrzeit

Anreise jeweils 18:00 Uhr und Abreise ca. 13:00 Uhr

Seminarort

St. Vinzenz



Willkommen in der Kongregation! Begrüßungstag für neue Mitarbeitende

Wir möchten alle neuen Mitarbeitenden herzlich in der Kongregation begrüßen.
Gesonderte Einladung durch Generaloberin Schwester Rosa Maria Dick

Termin

1. 13.03.2025
2. 05.06.2025
3. 26.11.2025

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Seminarort

Mutterhaus – Vortragssaal 2. OG

Dienstjubiläum

Wir feiern mit Ihnen gemeinsam Ihr Dienstjubiläum im Mutterhaus.
Gesonderte Einladung durch Generaloberin Schwester Rosa Maria Dick

Termin

12.11.2025

Seminarort

Mutterhaus – Vortragssaal 2. OG

Mitarbeitertag

Wir möchten Ihnen einen Tag schenken und laden Sie herzlich zum Zusammenkommen und Austausch im Mutterhaus ein.
Gesonderte Einladung

Termin

Wird noch bekannt gegeben, bitte beachten Sie interne Aushänge

Seminare ohne Termine

Deutschkurse	In allen Einrichtungen
Erste Hilfe und Notfälle im Pflegeheim	In den Einrichtungen: St. Michael, St. Katharina Labouré, Waldsanatorium
Erste Hilfe und Notfälle im Pflegeheim	In den Einrichtungen: St. Hildegard, St. Elisabeth
Brandschutzhelfer-Ausbildung/-Refresher	In den Einrichtungen: Krankenhaus Neuwittelsbach, Maria-Theresia-Klinik, Chiemgau
Brandschutzhelfer-Ausbildung/-Refresher	In den Einrichtungen: St. Michael, St. Katharina Labouré, Maria Regina, Waldsanatorium
Gefahrenstoffschulung und Schulung im Umgang mit Reinigungschemie	Individuelle Terminvereinbarung mit der Firma Dr. Schnell. Sprechen Sie bitte Ihre Leitungen an.
Desinfektionsschulung	Individuelle Terminvereinbarung mit Frau Baumann

Adressen unserer Einrichtungen

Alten- und Pflegeheim St. Katharina Labouré

Biburgerstraße 8 - 82008 Unterhaching

Alten- und Pflegeheim St. Michael

St.-Michael-Str. 16 - 81673 München

Gästehaus St. Vinzenz

Abt-Johannes-Höck-Straße 6 - 83334 Inzell

Haus Mechtild

Augsburgerstraße 3a - 80337 München

Krankenhaus Neuwittelsbach

Renatastr. 71a - 80639 München

Maria-Theresia-Klinik

Bavariaring 46 - 80336 München

Senioren- und Pflegeeinrichtung St. Elisabeth

Lindenallee 6 - 83317 Teisendorf

Senioren- und Pflegeeinrichtung St. Hildegard

Adelholzener Str. 74 - 83313 Siegsdorf

Senioren- und Pflegeeinrichtung Waldsanatorium bei Planegg

Sanatoriumstraße 1 - 82152 Krailling

Für Anfragen und Anmeldung

Innerbetriebliche Fortbildung, Mutterhaus der Barmherzigen Schwestern,

Vinzenz-von-Paul-Straße 1, 81671 München

Tel. 0 89/51 41 05 - 262, Fax 0 89/51 41 05 - 100

E-mail: yvonne.nolte@barmherzige.net

www.barmherzige.net