Mehr Mensch sein

Barmherzige Schwestern

Innerbetriebliche Fortbildung 2024

„Ist es nicht herrlich, mit Gott an der Erfüllung seiner Pläne wirken zu dürfen?“

Zitat hl. Luise von Marillac (1591–1660)

Seminarkatalog

Gesundheitsmanagement

Eine Reise durch die Welt der Entspannung* 3
Gesund durch den Arbeitstag – Schwerpunkt Schultern/Nacken/ Halswirbelsäule* 3
Gesund durch den Arbeitstag – Schwerpunkt unterer Rücken/Hüfte/Knie* 4
Online Resilienz-Treff* 5
Entspannung und Resilienz* 5
Selbst-Bewusst am Arbeitsplatz. Ein kraftvolles Bewusstsein schaffen für mehr Zufriedenheit, Selbstvertrauen und Eigenverantwortung.* 6
Stressbewältigung mit Yoga, Qigong & Pilates* 7
Stressbewältigung durch Achtsamkeit* 7

Führungskräfteentwicklung

Generationsgerechtes Führen gelingend gestalten 8
Onboarding-Tag für neue Führungskräfte 8
Personenzentrierte Interaktion für Führungskräfte* 9
Stressbewältigung als Führungskraft: Dilemmata in der Führung* 9
Stressbewältigung als Führungskraft: Umgang mit Konflikten* 10
Vorstellungsgespräche erfolgreich führen 10

Fachliche Fortbildung

ACLS-Provider 11
ACLS-Refresher 11
Delir-Management 12
Einführung in das moderne Wundmanagement 12
Erste Hilfe im Krankenhaus 13
Expertenstandard „Schmerzmanagement in der Pflege“* 13
Expertenstandard „Förderung der Mundgesundheit in der Pflege“* 14
Expertenstandard „Erhaltung und Förderung der Mobilität“* 14
Fixierung von Patienten – SeguFix-System 15
Grundlagen gewaltfreie Kommunikation* 16
Herausforderndes Verhalten bei Menschen mit Demenz* 17
„Mensch im Fokus“ 18
Microsoft Excel Grundlagen: Auffrischung, Tipps & Tricks 19
Microsoft Excel Fortgeschrittenen Kurs – Aufbauend auf dem Grundkurs 20
Microsoft Outlook: Grundlagen Schulung 21
Microsoft Outlook: Für die Verwaltung 22

* Alle mit dem Stern markierten Seminare/Angebote werden gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege

Microsoft Word Grundlagen: Auffrischung, Tipps & Tricks 23
Microsoft Word Fortgeschrittenen Kurs: Serienbrief und Dokumentenvorlage . . 24
Refresher Prophylaxen* 25
Save the date – ein Tag für die Hauswirtschaft 25
Save the date – ein Tag für die Küche 26
Smoothfood 4.0 für die Care Gastronomie 27
Reanimation im Krankenhaus 28
Sexualität im Alter und bei Menschen mit Demenz im Pflegealltag* 28
Arbeitssicherheitsschulung 29
Betriebliche Ersthelfer Ausbildung/Auffrischung 29
Brandschutzunterweisungen 29

Pflichtschulungen

Berufspädagogische Pflichtfortbildung für Praxisanleitende gemäß §4 PflAPrV . 30
Datenschutz-Pflichtschulung 31
Informationssicherheitsschulung 32

Spirituelles Angebot

Exerzitien im Alltag 33
Oasentag – Ein Tag für mich und meine Seele 33
Schweigeexerzitien 34
Zeit für mich und meine Seele 34
Pilgern zum „Heiligen Berg Andechs“ – Von Starnberg nach Andechs 35
Bergwanderexerzitien 35
Schnupperexerzitien für junge Leute – Entdeckungsreise nach Innen 36
Wanderexerzitien 36
Meditations-Abende 37

weitere Termine

Willkommen in der Kongregation! Begrüßungstag für neue Mitarbeitende 38
Dienstjubiläum 38
Mitarbeitertag 38
Ein Tag für Dich mit Louise von Marillac 39
Ein Tag für Dich mit Vinzenz von Paul 39
Seminare ohne Termine 40

* Alle mit dem Stern markierten Seminare/Angebote werden gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege

Eine Reise durch die Welt der Entspannung*

Neben der Möglichkeit unterschiedliche Entspannungsansätze angeleitet auszuprobieren, gibt es auch Übungen zur Selbstreflexion in Bezug zu Stress. Dabei werden resiliente und schützende Ressourcen und Kraftquellen besprochen und unterstützt. So, dass die individuelle Stresskompetenz nachhaltig gefördert und bewusst gemacht wird.
Bitte bequeme Kleidung anziehen und eine Decke mitbringen.

Zielgruppe
Alle Mitarbeitenden aus allen Einrichtungen

Dozent
Fa. SinnVoll – Frau Nicole Schweizer

Termin
16.04.2024

Seminarort
St. Hildegard

Uhrzeit
08:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Gesund durch den Arbeitstag – Schwerpunkt Schultern/ Nacken/Halswirbelsäule*

Verspannungen und Schmerzen im oberen Rücken bis hin zu schwersten Kopfschmerzen müssen nicht sein. In diesem Seminar lernen Sie wie Sie mit einfachsten Methoden, auch während des Arbeitsalltags, Ihre Schmerzen wieder in den Griff bekommen können und auch wie Sie dauerhafte Besserung erreichen können.
Bitte kommen Sie in lockerer Kleidung, da im Seminar neben theoretischem Wissen auch sehr viel in der Praxis geübt und umgesetzt wird.

Zielgruppe
Alle Mitarbeitenden aus allen Einrichtungen

Dozent
Katharina Wieser

Termin	Seminarort
1. 07.03.2024	Mutterhaus – Vortragssaal 2. OG
2. 26.09.2024	St. Hildegard

Uhrzeit
Jeweils von 08:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Gesund durch den Arbeitstag – Schwerpunkt unterer Rücken/ Hüfte/Knie*

Probleme rund um die Lendenwirbelsäule, Schmerzen rund um die Hüfte und Knieprobleme müssen nicht sein. In diesem Seminar lernen Sie wie Sie mit einfachsten Methoden, auch während des Arbeitsalltags, Ihre Schmerzen wieder in den Griff bekommen können und auch wie Sie dauerhafte Besserung erreichen können.
Bitte kommen Sie in lockerer Kleidung und sind Sie darauf vorbereitet auch die Schuhe auszuziehen, da im Seminar neben theoretischem Wissen auch sehr viel in der Praxis geübt und umgesetzt wird.

Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden aus allen Einrichtungen

Dozent

Katharina Wieser

Termin	Seminarort
1. 06.06.2024	St. Hildegard
2. 07.11.2024	Mutterhaus – Vortragssaal 2. OG

Uhrzeit

Jeweils von 08:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Mehr Mensch sein

Barmherzige Schwestern

Online Resilienz-Treff*

Eine Gruppe, vier kurzweilige Treffen: Pause machen und auf „Reset“ drücken. Im Wechsel werden einfache Entspannung- oder Achtsamkeitsübungen und Impulse zur Selbstreflexion angeboten, um anschließend bewusst und gestärkt in den (Arbeits-) Alltag einzusteigen.

Zielgruppe
Alle Mitarbeitenden aus allen Einrichtungen

Dozent
Fa. Das Perspektivenwerk

Termin
1. 19.02.2024
2. 18.03.2024
3. 22.04.2024
4. 13.05.2024

Seminarort
Digitale Zuschaltung in allen Einrichtungen

Uhrzeit
Jeweils von 13:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Entspannung und Resilienz*

Ein entspannter Körper hat einen entspannten Geist. In diesem Training entsteht Raum und Zeit für Entschleunigung, um in echten, aufrichtigen Kontakt zu sich und anderen zu kommen. Mit Entspannungs-, Achtsamkeitsübungen und Reflexionen fördern wir die eigene Regulation, so dass das persönliche Potential und die Kraft wieder spürbar wird. Gemachte Erkenntnisse werden in den (Arbeits-) Alltag übersetzt.

Zielgruppe
Alle Mitarbeitenden aus allen Einrichtungen

Dozent
Fa. Das Perspektivenwerk – Frau Nadine Salomon

Termin
1. 15.03.2024
2. 18.10.2024

Seminarort
Mutterhaus – Vortragssaal 2. OG
St. Hildegard

Uhrzeit
Jeweils von 08:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Selbst-Bewusst am Arbeitsplatz. Ein kraftvolles Bewusstsein schaffen für mehr Zufriedenheit, Selbstvertrauen und Eigenverantwortung.*

Der moderne Arbeitsplatz bringt eine Vielzahl von Herausforderungen mit sich. Sei es der Umgang mit zahlreichen Anspruchsgruppen oder eine Flut von Aufgaben, die erledigt werden müssen. Stress, Unzufriedenheit und Überforderung sind rasch die Folge. In dieser Situation einen klaren Fokus zu behalten ist oft nicht einfach. Werden Sie sich in dieser Fortbildung der eigenen Möglichkeiten im Umgang mit diesen Herausforderungen bewusst. Seien Sie bereit, Ihre berufliche Reise auf eine neue Ebene zu heben, um mehr Selbstbewusstsein und Erfüllung am Arbeitsplatz zu erfahren.

Nutzen

Mehr Zufriedenheit, Selbstvertrauen und Effektivität am Arbeitsplatz.

Inhalte

- Die eigenen Bedürfnisse und Ziele erkennen und in Einklang mit der beruflichen Tätigkeit bringen
- Die eigenen Fähigkeiten, Stärken und Potenziale bewusst wahrnehmen
- Die Ebenen der Selbstwahrnehmung: Das Zusammenspiel von Denken, Fühlen und Handeln
- Verantwortung für den eigenen Gestaltungsspielraum übernehmen
- Förderung eines selbstbestimmten Handelns und Entscheidens
- Selbstbewusstes Auftreten, Abgrenzung und Selbstbehauptung
- Umgang mit Fehlern, Vorwürfen und Kritik
- Herausforderungen mit mehr Selbstvertrauen und Zuversicht begegnen

Hinweise an Interessenten

Bringen Sie Neugier mit. Lassen Sie sich auf eine neue Form der Wahrnehmung ein. Ein Bewusstsein, welches Sie dazu ermächtigt, herausfordernde Situationen gelassen zu meistern. Seien Sie offen für eine vollkommen neue Perspektive auf sich selbst und Ihr Umfeld und beteiligen Sie sich aktiv am Geschehen, um in dieser Fortbildung größtmögliches persönliches Wachstum zu erfahren.

Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden aus allen Einrichtungen

Dozent

Andreas Weiher

Termin

07.10.2024

Seminarort

Mutterhaus – Vortragssaal 2.OG

Uhrzeit

08:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Stressbewältigung mit Yoga, Qigong & Pilates*

Sie erlernen in diesem Seminar grundlegende Prinzipien von Yoga, Pilates und Qigong kennen.
Yoga bietet eine Vielzahl von Techniken zur Entspannung und Stressreduktion, darunter Atemübungen (Pranayama), Entspannungstechniken und Meditation.
Pilates konzentriert sich auf die Stärkung der Körpermuskulatur, insbesondere des Kerns.
Qigong, als eine Säule der Traditionell Chinesischen Medizin zur Harmonisierung von Körper und Geist, soll den Energiefluss fördern und den Geist entspannen, eine jahrtausende alte Bewegungsmeditation.
Bitte bequeme Kleidung anziehen und eine Decke mitbringen.

Zielgruppe
Alle Mitarbeitenden aus allen Einrichtungen

Dozent
Christine Irnich

Termin
1. 04.03.2024
2. 11.11.2024

Seminarort
Mutterhaus – Vortragssaal 2. OG

Uhrzeit
Jeweils 08:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Stressbewältigung durch Achtsamkeit*

Dieser Tag der Achtsamkeit ist eine Einladung sich mit der wunderbaren Kraft der Achtsamkeit zu befassen. In Übungen und Theorieeinheiten nähern wir uns dieser inneren Haltung von Aufmerksamkeit und dem damit verbundenen Sein-Zustand im Unterschied zum sonstigen Erledigungs-Modus.
Bitte bequeme Kleidung anziehen und eine Decke mitbringen.

Zielgruppe
Alle Mitarbeitenden aus allen Einrichtungen

Dozent
Fa. SinnVoll – Frau Nicole Schweizer

Termin
15.10.2024

Seminarort
Mutterhaus – Vortragssaal 2. OG

Uhrzeit
08:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Generationsgerechtes Führen gelingend gestalten

Generation „Z“ bildet die neueste Arbeitsgruppe am Arbeitsplatz.
Dem gegenüber stehen die sogenannten „Babyboomer“ und dazwischen gibt es noch weitere Dekaden von Arbeitsgruppen.
Um als Führungskraft adäquat auf die generationsspezifischen Bedürfnisse der Mitarbeitende einzugehen, ist es von Bedeutung die jeweiligen Motivationsfaktoren und Werthaltungen zu kennen.
Dieses Seminar möchte Ihnen konkrete Unterstützung anbieten, um ein „Generationsgerechtes Führen“ gelingend zu gestalten.

Zielgruppe
Führungskräfte aus allen Einrichtungen

Dozent
Franz Völker

Termin
21.11.2024 & 22.11.2024

Seminarort
Mutterhaus – Vortragssaal 2. OG

Uhrzeit
Jeweils von 08:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Onboarding-Tag für neue Führungskräfte

An diesem Tag möchten wir Sie gerne herzlich in der Kongregation begrüßen und Ihnen das wichtigste Handwerkszeug für Ihre tägliche Arbeit vermitteln. Inhalte werden sein:

- wertebasierte Führungsgrundsätze
- verschiedene gesetzliche Regelungen
- Dienstordnungen
- Angebote der Kongregation
- Dienstplanung & Zeiterfassung

Zielgruppe
Neu eingestellte Führungskräfte

Termin
1. 08.02.2024
2. 08.10.2024

Seminarort
Mutterhaus – Raum Korbinian

Uhrzeit
Jeweils 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Personenzentrierte Interaktion für Führungskräfte*

In diesem Seminar lernen Sie die Anwendung der personenzentrierten Interaktion in Ihrem täglichen Führungsalltag kennen. Personenzentriert kommunizieren bedeutet, sich und andere deutlicher wahrzunehmen und empathisch zu verstehen. Durch sorgfältiges Zuhören, Offenheit und Respekt entwickeln Sie die Fähigkeit, einander lebendiger zu begegnen, besser zu verstehen und auch in Konfliktsituationen entwicklungsorientierte Lösungen zu finden. Wir gehen im Seminar der Frage nach und erproben/besprechen Methoden, wie Führungskräfte durch personenzentriertes Führen die Bindung von Mitarbeitenden an die Stelle erhöhen können. Folgende Themen werden dabei sein: Aktives Zuhören, ressourcenorientierte Gesprächsführung, Motivation und Delegation.

Zielgruppe
Führungskräfte aus allen Einrichtungen

Dozent
Georg Vogel

Termin
27.06.2024

Seminarort
St. Michael – Fortbildungsraum

Uhrzeit
08:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Stressbewältigung als Führungskraft: Dilemmata in der Führung*

Führung bewegt uns selbst und andere, fördert Wirksamkeit und erfordert Sichtbarkeit. Führung macht oftmals Spaß und ist gleichzeitig auch widersprüchlich, mehrdeutig, riskant, … Daher ist es wichtig als Führungskraft auch mal auf Pause zu drücken. Mit Kolleginnen und Kollegen das eigene Handeln und das der anderen zu hinterfragen, etwas Neues und Förderliches für sich zu entdecken, um gestärkt mit neuem Handlungsspielraum wieder in den (Arbeits-) Alltag einzusteigen.

Zielgruppe
Führungskräfte aus allen Einrichtungen

Dozent
Fa. Das Perspektivenwerk

Termin
10.10.2024

Seminarort
St. Elisabeth

Uhrzeit
08:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Stressbewältigung als Führungskraft: Umgang mit Konflikten*

Konflikte sind überall dort, wo Menschen sind. Sie sind essentieller Bestandteil unseres Zusammenlebens- und arbeitens. Als Führungskraft ist es daher vorteilhaft einerseits die Funktion von Konflikten genauer zu verstehen, um anderseits einen adäquaten Umgang mit bestehenden Konflikten bei sich als Führungkraft, im Team und/oder der Organisation zu beleuchten. Dieser Workshop dient dazu das bestehende Verständnis von Konflikten zu erweitern und wirft einen reflexiven Blick, in Einzel- und Klein-Gruppenarbeit, auf Konflikte, die die teilnehmende Führungskraft in der Zusammenarbeit beschäftigen.

Zielgruppe
Führungskräfte aus allen Einrichtungen

Dozent
Fa. Das Perspektivenwerk

Termin
14.03.2024

Seminarort
Mutterhaus – Vortragssaal 2. OG

Uhrzeit
08:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Vorstellungsgespräche erfolgreich führen

Ein Vorstellungs-Gespräch ist noch kein Mitarbeitergespräch.
Denn der/die Bewerber*in befindet sich zu diesem Zeitpunkt noch nicht in dem dafür typischen Abhängigkeitsverhältnis.
Da jedoch die Fachvorgesetzten häufig an der Personalauswahl beteiligt werden, oder sich ihre künftigen Mitarbeiter*innen selbst auswählen, sollten Sie als Führungskraft ein Vorstellungsgespräch führen können.
Dieses Seminar möchte Ihnen konkrete Unterstützung anbieten, um Vorstellungsgespräche Erfolgreich führen zu können.

Zielgruppe
Führungskräfte aus allen Einrichtungen

Dozent
Franz Völker

Termin
16.01.2024 & 17.01.2024

Seminarort
Mutterhaus – Vortragssaal 2. OG

Uhrzeit
Jeweils 08:30 Uhr bis 16:00 Uhr

ACLS-Provider

Sie erlernen als Team kardiovaskuläre Notfälle oder Patienten im Herz-Kreislauf-Stillstand gemäß AHA Guidelines zu versorgen. Inhalte des Kurses sind z.B.

- EKG-Veränderungen und Rhythmusstörungen
- medikamentöse Notfalltherapie
- Team Ressource Management

Auf den Kurs muss sich vorbereitet werden (3 Stunden gutgeschriebene Arbeitszeit).

Zielgruppe
Ärzte, Pflegekräfte Intensivstation, Anästhesie und Funktionsbereich

Dozent
B&K Emergency

Termin
1. 27.02.2024 & 28.02.2024
2. 09.04.2024 & 10.04.2024
3. 12.06.2024 & 13.06.2024
4. 21.10.2024 & 22.10.2024

Seminarort
Mutterhaus – Vortragssaal 2. OG

Uhrzeit
Jeweils Tag 1: 08:30 Uhr bis 17:00 Uhr
Tag 2: 08:45 Uhr bis 15:00 Uhr

ACLS-Refresher

Ziel ist die Auffrischung des erlernten Wissens des ACLS-Providers.

Zielgruppe
Ärzte, Pflegekräfte Intensivstation, Anästhesie und Funktionsbereich, die im Vorjahr den ACLS-Provider absolviert haben

Dozent
B&K Emergency

Termin	Seminarort
1. 29.02.2024	Mutterhaus – Vortragssaal 2. OG
2. 22.03.2024	Krankenhaus Neuwittelsbach – Refektor
3. 11.04.2024	Mutterhaus – Vortragssaal 2. OG
4. 08.05.2024	Krankenhaus Neuwittelsbach – Refektor
5. 14.06.2024	Mutterhaus – Vortragssaal 2. OG
6. 23.10.2024	Mutterhaus – Vortragssaal 2. OG

Uhrzeit
Jeweils 08:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Delir-Management

Im Stationsalltag kommt es vor, dass vor allem ältere Patient*innen nach einer Narkose oder auf Grund der ungewohnten, veränderten Umgebung ein sogenanntes Delir entwickeln. Bewusstsein und Handeln verändern sich plötzlich, die Anzeichen sind sehr unterschiedlich. Lernen Sie die diversen Ausprägungen eines Delirs kennen und Möglichkeiten bei einem Delir fachlich richtig zu intervenieren.

Zielgruppe
Mitarbeitende aus der Pflege im Krankenhaus

Dozent
Ralf Sommer

Termin
1. 21.03.2024
2. 17.10.2024

Seminarort
Krankenhaus Neuwittelsbach – Refektor

Uhrzeit
Jeweils von 09:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Einführung in das moderne Wundmanagement

Inhalte:
- Aufbau der Haut
- Wundarten/Wundklassifikationen
- Wundheilungsphasen
- Mikrobiologie der Wunde
- Aufgaben und Ziele des Wundverbandes
- Übersicht über die modernen Wundmaterialien, deren Indikationen und Kontraindikationen

Zielgruppe
Mitarbeiter aus dem Pflegedienst aller Einrichtungen

Dozent
Marina Ulrich

Termin
1. 13.03.2024
2. 09.10.2024

Seminarort
Online via Zoom

Uhrzeit
Jeweils 13:00 Uhr bis 15:30 Uhr

Erste Hilfe im Krankenhaus

Erste Hilfe rettet Leben. Es ist jeder einzelne dazu verpflichtet, im Notfall Erste Hilfe zu leisten. Manchmal entscheiden dabei Sekunden über Leben und Tod. Umso wichtiger ist es daher, dass Sie als Ersthelfer schnell und zuverlässig alle Maßnahmen ergreifen, um routiniert lebensrettende Sofortmaßnahmen einleiten zu können.

Zielgruppe
Mitarbeitende ohne direkten Patientenkontakt

Dozent
B&K Emergency

Termin
11.06.2024

Seminarort
Krankenhaus Neuwittelsbach – Refektor

Uhrzeit
12:30 Uhr bis 13:30 Uhr

Expertenstandard „Schmerzmanagement in der Pflege“*

Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihr vorhandenes Wissen bezogen auf den Expertenstandard „Schmerzmanagement in der Pflege“ aufzufrischen und hilfreiche Tipps für den pflegerischen Alltag mitzunehmen.

Zielgruppe
Mitarbeitende aus der Pflege

Dozent
Ralf Sommer

Termin
07.06.2024

Seminarort
St. Elisabeth

Uhrzeit
08:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Expertenstandard „Förderung der Mundgesundheit in der Pflege“*

Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihr vorhandenes Wissen bezogen auf den Expertenstandard „Förderung der Mundgesundheit in der Pflege“ aufzufrischen und hilfreiche Tipps für den pflegerischen Alltag mitzunehmen.

Zielgruppe
Mitarbeitende aus der Pflege

Dozent
Ralf Sommer

Termin
28.06.2024

Seminarort
St. Michael – Fortbildungsraum

Uhrzeit
08:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Expertenstandard „Erhaltung und Förderung der Mobilität“*

Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihr vorhandenes Wissen bezogen auf den Expertenstandard „Erhaltung und Förderung der Mobilität“ aufzufrischen und hilfreiche Tipps für den pflegerischen Alltag mitzunehmen.

Zielgruppe
Mitarbeitende aus der Pflege

Dozent
Ralf Sommer

Termin
18.11.2024

Seminarort
Mutterhaus – Vortragssaal 2.OG

Uhrzeit
08:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Fixierung von Patienten – SeguFix-System

Fortbildungsablauf für SEGUFIX®-Bandagen-Systeme

Theorie-Teil

- Rechtliche Grundlagen
- Fixierungsverfahren
- Dokumentation

Praxis-Teil

Einweisung in die Durchführung einer Fixierung

Zielgruppe

Mitarbeitenden in der Pflege im Krankenhaus

Dozent

Fa. SeguFix

Termin

09.04.2024

Seminarort

Krankenhaus Neuwittelsbach – Refektor

Uhrzeit

1. 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr
2. 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Mehr Mensch sein

Barmherzige Schwestern

Grundlagen gewaltfreie Kommunikation*

Fachkräftemangel und hohe Fluktuation bekräftigen den Ruf nach stabilen Teams und Mitarbeiterzufriedenheit. Doch gerade in herausfordernden Situationen gelangt man rasch an seine Grenzen und der wertschätzende Kontakt bleibt auf der Strecke, sowohl im Umgang mit anderen als auch mit sich selbst. Hier setzt die Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg an. Sie ist der zentrale Schlüssel zur Verbindung und wertschätzendem Kontakt in Beziehungen.

Nutzen

In dieser Fortbildung schärfen wir Ihre Eigen- und Fremdwahrnehmung. Sie werden lernen, durch bewusstes hinschauen und hinhören zu erkennen, was Sie brauchen und wollen, um bestmöglich in Ihrer Rolle wirken zu können und um Zufriedenheit zu erfahren. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, sich auch in herausfordernden Situationen ohne Angriffshaltung klar auszudrücken. Im Kontakt mit Mitarbeitern und Vorgesetzten lernen sie, Kritik und Verurteilung nicht persönlich zu nehmen und eine Art von Miteinander zu fördern, welche die Wertschätzung aller Beteiligten im Blick hat.

Inhalte

- Verantwortung für den eigenen Gestaltungsspielraum übernehmen
- Zusammenarbeit in Teams fördern (Interaktion / Kooperation)
- Führung von Teams (Zusammenhalt stärken / Fehlzeiten und Fluktuation minimieren)
- Konstruktiv Feedback geben und nehmen
- Grenzen kennen / Nein sagen können
- Umgang mit Fehlern
- Arbeit und Privates voneinander trennen (Mitfühlen statt Mitleiden)
- Situationen entschärfen, Eskalation vermeiden
- Umgang mit Vorwürfen und Kritik
- Neue Mitarbeiter gewinnen

Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden der Kongregation

Dozent

Andreas Weiher

Termin

23.04.2024

Seminarort

St. Elisabeth

Uhrzeit

08:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Herausforderndes Verhalten bei Menschen mit Demenz*

In diesem Seminar geht es um die Suche nach der subjektiven Bedeutung von Verhaltensweisen, damit individuell angemessene Antworten für den Umgang im Alltag gefunden werden können. In dieser Fortbildung besprechen wir die Grundlagen des herausfordernden Verhaltens bei Menschen mit Demenz, dessen Entstehung und Ursachen (Verstehenshypothese) sowie Interventions- bzw. Präventionsmaßnahmen.
Anhand von vielen Praxisbeispielen und eigenen Fallschilderungen aus der Pflege und Betreuung sollen Verstehens- und Handlungshilfen bearbeitet werden.
Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, ihre Erfahrungen auszutauschen und anhand fachlicher Impulse zu reflektieren und tragfähige Lösungsvorschläge zu erarbeiten.

Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden der Kongregation,
Betreuungskräfte nach §53c

Dozent

Fa. Lichtblicke Demenzstrategie – Herr Tobias Münzenhofer

Termin	Seminarort
1. 11.03.2024	St. Elisabeth
2. 10.07.2024	St. Michael – Fortbildungsraum

Uhrzeit

Jeweils von 08:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Mehr Mensch sein

Barmherzige Schwestern

„Mensch im Fokus“

Kommunizieren – Präsentieren – Servieren

Freuen Sie sich auf einen kurzweiligen, lebendigen und lehrreichen Seminartag mit Brigitte Seifert-Schäfer, Coach, Trainerin, Psychologische Beraterin und gelernte Restaurantfachfrau, von BSS – Coaching & Training
Sie erwartet eine praxisorientierte Weiterbildung in zwei Teilen, Theorie und Praxis, in der Sie Möglichkeiten und Kompetenzen entwickeln, die Sie im Arbeitsalltag sofort umsetzen und einsetzen können.
Sie lernen die drei Eigenschaften eines effizienten Service kennen,
„Kompetenz – Präsenz – Herz“, und lernen diese anzuwenden.

Das Ziel und Ihr Nutzen:

- Sie denken und handeln bewusster durch Perspektivwechsel
- Sie gehen souverän und gelassen mit Reklamationen um
- Sie ernten mehr Anerkennung durch selbstbewusstes Auftreten und professionellen, bedürfnisorientierten Service
- Sie begeistern mit kreativer und gastronomischer Präsentation
- Sie stärken den Teamgeist durch gemeinsames Erarbeiten von Standards und aktives Mitgestalten
- Sie nutzen gemeinsame Stärken und wachsen im Team

Zielgruppe

Mitarbeitende aus der Hauswirtschaft in unseren Pflegeheimen

Dozent

Brigitte Seifert-Schäfer

Termin

1. 04.06.2024
2. 05.06.2024

Seminarort

Mutterhaus – Vortragsaal 2. OG

Uhrzeit

Jeweils von 08:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Microsoft Excel Grundlagen: Auffrischung, Tipps & Tricks

In diesem Excel Kurs wiederholen Sie Excel-Grundlagen und ergänzen Ihr Wissen durch viele Tipps und Tricks für einen effizienteren und sicheren Umgang mit Excel.
Dieser Excel Kurs richtet sich an alle, die schon etwas mit Excel arbeiten oder früher einmal mit Excel gearbeitet haben und die erworbenen Grundkenntnisse (Selbstlerner oder aus früheren Schulungen, die schon länger zurückliegen) auffrischen wollen bzw. Excel strukturiert kennenlernen wollen.

Trainingsinhalte:

- Eingabe und Formatierung von Text und Zahlen
- Einfügen, Löschen und Ändern von Zellen, Zeilen und Spalten
- Kopieren, Ausschneiden und Löschen von Zellinhalten und Tabellen
- Formatierung von Zellen, Zeilen und Spalten, Inhaltsformate
- Rechnen mit Excel (Formeleingabe)
- Verwenden der Excel-Funktionen (Summe, Mittelwert, Anzahl)
- Relative und absolute Zelladressierung
- Druckfunktionen (z.B. Definition von Drucktiteln und Seitenwechseln)
- Arbeiten mit Listen
- Autofilter und Sortierfunktionen
- Erstellen eines Diagramms
- Formatierung der Excel-Diagramme
- Kennenlernen der verschiedenen Diagrammtypen
- Übungen und Beispiele aus der Praxis

Zielgruppe

Alle Mitarbeitende aus allen Einrichtungen

Dozent

Fa. AS ComputerTraining – Ulrike Stammann

Termin

21.02.2024

Seminarort

Mutterhaus – Raum Korbinian

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Microsoft Excel Fortgeschrittenen Kurs – Aufbauend auf dem Grundkurs

In diesem Excel Kurs wird Ihnen der intensive Umgang mit den Excel-Berechnungen, der Umgang mit großen Datenmengen und die Auswertung und Datenanalyse über Pivottabellen vermittelt. Sie erlernen die verschiedenen Möglichkeiten der Adressierung, das Verwenden von Funktionen sowie das Erstellen von komplexen Tabellen. Anhand praxisorientierter Übungen zeigen wir Ihnen die schnelle und effiziente Art über Filter, Gruppierungen und Teilergebnisse auch große Datenmengen zu analysieren. Mit Hilfe von Pivottabellen lernen Sie dann, Daten auf unterschiedliche Weise darzustellen ohne die Quelldaten zu verändern. Nach dem Seminar sind Sie in der Lage die Funktionen der Pivottabelle für Ihre Datenauswertung und –verdichtung effektiv einzusetzen.

Trainingsinhalte:

- Tipps und Tricks zum Umgang mit komplexen Tabellen
- Bedingte Formatierungen
- Arbeiten mit Namen
- Verknüpfen von Tabellen und Dateien
- Arbeiten mit Funktionen (z.B. SVERWEIS, WENN, SUMMEWENN)
- Große Datenmengen, z.B. Gruppierung, Filter, Teilergebnisse
- Pivottabellen (z.B. eigene Pivottabellen erstellen, Ergebnisse sortieren, verdichten, gruppieren

Zielgruppe

Alle Mitarbeitende mit Excel Grundkenntnissen aus allen Einrichtungen

Dozent

Fa. AS ComputerTraining – Ulrike Stammann

Termin

26.11.2024

Seminarort

Mutterhaus – Raum Korbinian

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Microsoft Outlook: Grundlagen Schulung

In diesem Outlook Kurs lernen Sie, wie Sie Ihren Büroalltag mit der Software Microsoft Outlook optimal organisieren.
Wir zeigen Ihnen, wie Sie die einzelnen Bereiche (Email, Kalender, Kontakte und Aufgaben) nutzen und diese mit all ihren Möglichkeiten einsetzen können.
Nach dieser Outlook Schulung werden Sie sich in Ihren E-Mails, den Terminen und den Aufgaben sowohl besser zurechtfinden, als auch zusätzliche Einstellungen in Microsoft Outlook vornehmen können, um innerhalb der vielen Mails und Termine strukturierter zu arbeiten.

Trainingsinhalte:

- Emails verwalten, z.B. Emailerstellung, Umgang mit Dateianhängen, Ablage
- Adressbuch und Kontakte, z.B. Anlegen und Verwenden von Kontakten, Anlegen von Verteilerlisten
- Der Outlook-Kalender, z.B. Erstellen von Terminen, Planung von Besprechungen, Gruppenzeitpläne
- Arbeiten mit Aufgaben, z.B. Erstellen von Aufgaben, delegieren von Aufgaben
- Sonstige Funktionen, z.B. Outlook Abwesenheitsassistent, Urlaubsvertretung
- Viele nützliche & praxisnahe Tipps & Tricks im Umgang mit MS Outlook

Zielgruppe

Alle Mitarbeitende aus allen Einrichtungen, die mit Outlook arbeiten

Dozent

Fa. AS ComputerTraining – Ulrike Stammann

Termin

17.04.2024

Seminarort

Mutterhaus – Raum Korbinian

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Microsoft Outlook: Für die Verwaltung

Nach diesem Outlook Kurs sind Sie in der Lage, die erweiterten Möglichkeiten von Outlook gezielt einzusetzen und Microsoft Outlook Ihren individuellen Bedürfnissen anzupassen. Insbesondere sind dies die Möglichkeiten, im Team zu arbeiten, Besprechungen online zu planen und Aufgaben zu delegieren. Sie lernen interessante Features kennen, die ihren Arbeitsalltag erleichtern und die Zusammenarbeit im Team unterstützen.

Trainingsinhalte:

- Effiziente Verwaltung des E-Mailbestandes, z.B. Speichern von Emails im Explorer, Versandoptionen: Abstimmungsschaltflächen, Lese- und Versandbestätigung, Nutzen von Suchordnern, Ablegen von E-Mails durch Regeln und Quicksteps, Entwürfe und Outlookvorlagen
- Nutzen der Kalenderfunktionen, z.B. Erstellen von Terminen, Serienterminen und Ereignissen, Besprechungen planen und überwachen
- Kontakte, z.B. Importieren und exportieren von Outlook-Kontakten, Verteilerlisten vs. Kategorien
- Outlook gemeinsam nutzen, z.B. Zugriffsrechte und Funktionspostfächer, Stellvertreter, Verwalten von gemeinsamen Kalendern, Aufgabenverwaltung und – Nachverfolgung
- Serienemails, z.B. Verwenden von Verteilerlisten, Serienemails aus Word mit persönlicher Anrede
- Sonstige Funktionen: Benutzerdefinierte Ansichten
- Einstellungen und Optionen
- Praxisnahe Tipps & Tricks

Zielgruppe

Mitarbeitende in der Verwaltung

Dozent

Fa. AS ComputerTraining – Ulrike Stammann

Termin

16.07.2024

Seminarort

Mutterhaus – Raum Korbinian

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Microsoft Word Grundlagen: Auffrischung, Tipps & Tricks

In diesem Seminar wiederholen Sie Word-Grundlagen und ergänzen Ihr Wissen durch viele Tipps- und Tricks für einen effizienteren und sicheren Umgang mit Word.
Diese Word Schulung ist gut geeignet für alle, die bereits Word Kenntnisse besitzen, sich diese entweder selbst beigebracht haben oder das Programm seit längerem nicht mehr umfassend genutzt haben.

Trainingsinhalte

- Tipps und Tricks in Word
- schnelles Markieren von Zeichen, Wörtern und Absätzen
- Rechtschreibung und AutoKorrektur
- Fließtext, Absätze und Zeilenschaltungen
- Formatieren und Gestalten von Text (Schriftart, Farbe, Absatzabstand, Einrückung)
- Verwenden von Nummerierung, Gliederung und Aufzählung
- Erstellen eines Inhaltsverzeichnisses
- Kopf- und Fußzeilen – Seitennummerierung
- Verwenden von Tabulatoren und Tabellen
- Einfügen von Sonderzeichen und Symbolen

Zielgruppe

Alle Mitarbeitende aus allen Einrichtungen

Dozent

Fa. AS ComputerTraining – Ulrike Stammann

Termin

15.05.2024

Seminarort

Mutterhaus – Raum Korbinian

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Mehr Mensch sein

Barmherzige Schwestern

Microsoft Word Fortgeschrittenen Kurs: Serienbrief und Dokumentenvorlage

Sie möchten einen Brief an mehrere Empfänger versenden oder Ihre Adressen aus Excel bzw. Access oder Outlook auf Adressetiketten drucken? Sie selbst oder Ihre Kollegen benötigen Standardvorlagen in Word (z.B. Brief- oder Faxvorlagen)? In diesem Word Kurs erlernen Sie den Umgang mit der Seriendruck-Funktion von Microsoft Word und das Erstellen von Dokumentvorlagen.

Trainingsinhalte:

- Seriendruck – Der Einstieg
- Erstellen eines Hauptdokumentes (Serienbrief)
- Erstellen und Einbinden einer Datenquelle (Excel, Access, Outlook)
- Suchen und Filtern von Adressdaten
- Einfügen von Seriendruck- und Bedingungsfeldern
- Automatisieren der Briefanrede (Sehr geehrte Frau, Sehr geehrter Herr ...)
- Erstellen von Adressetiketten
- Grundlegender Umgang mit Dokumentvorlagen
- Erstellen einer Briefvorlage
- Einbinden und Verwenden von Formularfeldern in Vorlagen

Zielgruppe

Alle Mitarbeitende mit Word Grundkenntnissen aus allen Einrichtungen

Dozent

Fa. AS ComputerTraining – Ulrike Stammann

Termin

23.10.2024

Seminarort

Mutterhaus – Raum Korbinian

Uhrzeit

09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Refresher Prophylaxen*

Prophylaxen sind das Handwerkzeug eines jeden Pflegenden. Im Alltag werden jedoch die vermeintlich bekannten Prophylaxen nicht mehr hinterfragt oder reflektiert. Holen Sie sich eine Auffrischung im Bereich aller Prophylaxen und hinterfragen Sie die Wirksamkeit.

Zielgruppe
Mitarbeitende aus der Pflege

Dozent
Ralf Sommer

Termin	Seminarort
1. 06.03.2024	Mutterhaus – Vortragssaal 2.OG
2. 05.11.2024	St. Elisabeth

Uhrzeit
Jeweils von 08:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Save the date – ein Tag für die Hauswirtschaft

Lassen Sie sich überraschen…
Themenvorschläge können berücksichtigt werden – teilen Sie vorab Ihrer Hauswirtschaftsleitung Ihre Wünsche mit!

Zielgruppe
Mitarbeiter in der Hauswirtschaft

Dozent
Frau Barbara Baumann & Frau Theresia Faltlhauser
(Ernährungs- & Versorgungsmanagement)

Termin	Seminarort
1. 17.04.2024	Chiemgau – genauer Ort wird noch bekannt gegeben
2. 16.10.2024	München – genauer Ort wird noch bekannt gegeben

Uhrzeit
Jeweils 08:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Save the date – ein Tag für die Küche

Lassen Sie sich überraschen…
Themenvorschläge können berücksichtigt werden – teilen Sie vorab Ihrer Hauswirtschaftsleitung Ihre Wünsche mit!

Zielgruppe

Mitarbeiter in der Küche

Dozent

Frau Barbara Baumann & Frau Theresia Faltlhauser
(Ernährungs- & Versorgungsmanagement)

Termin	Seminarort
1. 24.04.2024	Chiemgau – genauer Ort wird noch bekannt gegeben
2. 09.10.2024	München – genauer Ort wird noch bekannt gegeben

Uhrzeit

Jeweils von 08:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Smoothfood 4.0 für die Care Gastronomie

„Modernes Ernährungsmanagement“

Hand in Hand für eine Seniorenverpflegung mit Genuss. In Senioreneinrichtungen sind zahlreiche Menschen an der Ernährungsversorgung der Bewohner*innen beteiligt und für ein gutes Gelingen ist eine optimale Zusammenarbeit der Berufsgruppen von zentraler Bedeutung. Doch wie können eine strukturierte Vorgehensweise und ein enger Austausch zwischen Mitarbeiter*innen von Küche, Pflege, Hauswirtschaft & Co. gelingen? Leitlinien und Standards liefern bereits allgemeine Aussagen beispielsweise zur Erfassung der Ernährungssituation, einer bedürfnis- und bedarfsgerechten Ernährung, sowie zur Arbeitsteilung und Kommunikation. Anhand von Fallbeispielen, Übungen und praktischen Kocheinheiten übersetzen wir die allgemeinen Aussagen in Ihren Arbeitsalltag. Mit dem Ziel das Risiko für eine Mangelernährung bei Bewohner*innen frühzeitig zu erkennen, Ursachen zu identifizieren und entsprechende Maßnahmen einzuleiten – für mehr Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität!

- Strukturiertes Vorgehen im Rahmen der Qualitätssicherung (Expertenstandard Ernährungsmanagement)
- Altersbedingte Veränderungen und ihr Einfluss auf die Ernährung
- Bedarfs- und bedürfnisorientierte Verpflegung
- Ernährungsproblemen begegnen (Demenz, Kau- & Schluckstörungen etc.)
- Planen und koordinieren von Maßnahmen – Die Fallbesprechung

Küchenpraxis:

- 1. Smoothfood 4.0
- 2. Hochwertige Zwischenmahlzeiten
- 3. Eiweißreiche Rezeptideen

Zielgruppe

Mitarbeitende aus Küche, Hauswirtschaft , Pflege & Betreuung

Dozent

Herbert Till

Termin

01.03.2024

Seminarort

Mutterhaus – Vortragssaal 2. OG

Uhrzeit

08:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Reanimation im Krankenhaus

Um im Notfall sofort helfen zu können, bedarf es eines klaren Leitfadens, dem Sie folgen können. Durch praktische Übungen erhalten Sie Sicherheit im Handeln und helfen, im entscheidenden Moment das Richtige zu tun. In praxisnahen Demonstrationen und Übungen erhalten Sie die Möglichkeit, die simulierte Notfallsituation real zu erleben. Alle besprochenen Fallbeispiele sind realistisch und wirklichkeitsnah.

Zielgruppe
Mitarbeitende aus der Physikalischen Therapie und Röntgen

Dozent
B&K Emergency

Termin	Uhrzeit
1. 22.02.2024	09:30 Uhr bis 12:30 Uhr
2. 22.02.2024	14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
3. 11.06.2024	14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Seminarort
Krankenhaus Neuwittelsbach – Refektor

Sexualität im Alter und bei Menschen mit Demenz im Pflegealltag*

In dieser Fortbildung wollen wir dem Thema Sexualität mit Leichtigkeit begegnen und uns damit auseinandersetzen wie sexuelle Bedürfnisse erkannt werden können und in der Pflege und Betreuung Berücksichtigung finden. Erarbeiten Sie im Team Ihre persönlichen Kriterien für den Umgang mit sexueller Belästigung. Sie erfahren wie Sie individuelle Umgangs- und Handlungsmöglichkeiten finden und (gemeinsam) umsetzen können.

Zielgruppe
Alle Mitarbeitenden der Kongregation

Dozent
Fa. Lichtblicke Demenzstrategie – Herr Tobias Münzenhofer

Termin
19.09.2024

Seminarort
St. Michael – Fortbildungsraum

Uhrzeit
08:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Arbeitssicherheitsschulung

Pflichtschulung für alle Mitarbeitenden in allen Bereichen

Zielgruppe
Alle Mitarbeitenden aller Einrichtungen

Termin
Individuelle Terminvereinbarung, bitte beachten Sie interne Aushänge

Seminarort
Vor Ort in Ihrer Einrichtung

Betriebliche Ersthelfer Ausbildung/Auffrischung

Die Inhalte sind nach § 26, DGUV Vorschrift vorgegeben. Die Schulung ist mit 9 Unterrichtseinheiten angesetzt.

Zielgruppe
Betriebliche Ersthelfer

Dozent
B&K Emergency

Termin
1. 06.05.2024
2. 24.10.2024

Seminarort
Mutterhaus – Vortragssaal 2. OG

Uhrzeit
Jeweils 08:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Brandschutzunterweisungen

Pflichtschulung für alle Mitarbeitenden in allen Bereichen

Zielgruppe
Alle Mitarbeitenden aller Einrichtungen

Termin
Individuelle Terminvereinbarung, bitte beachten Sie interne Aushänge

Seminarort
Vor Ort in Ihrer Einrichtung

Berufspädagogische Pflichtfortbildung für Praxisanleitende gemäß §4 PflAPrV

Thema 1: Gesagt – Gehört – Verstanden? – Kommunikative Basics für die berufspädagogische Arbeit in der praktischen Anleitung

Termin	Seminarort
Termin 1: 11.01.2024	Mutterhaus – Vortragssaal 2. OG
Termin 2: 23.07.2024	Krankenhaus Neuwittelsbach

Thema 2: Wenn's mal hakt in der Kommunikation – Schwierige Gesprächssituationen erfolgreich meistern

Termin	Seminarort
Termin 1: 19.03.2024	Mutterhaus – Vortragssaal 2. OG
Termin 2: 21.06.2024	St. Michael – Fortbildungsraum

Thema 3: Bewerten, Beurteilen und Einschätzen – Kompetenzorientierung als Richtschnur

Termin	Seminarort
Termin 1: 06.02.2024	St. Michael – Fortbildungsraum
Termin 2: 20.06.2024	St. Michael – Fortbildungsraum

Thema 4: HIER BIN ICH – Berufsstolz und ein gesundes Selbstwertgefühl als Basis professionellen Pflegehandeln

Termin	Seminarort
Termin 1: 19.06.2024	St. Michael – Fortbildungsraum
Termin 2: 14.11.2024	Mutterhaus – Vortragssaal 2. OG

Thema 5: Reflektieren und Feedback geben – Bedeutung, Chancen und Grenzen in der praktischen Anleitung

Termin	Seminarort
Termin 1: 23.09.2024	Krankenhaus Neuwittelsbach
Termin 2: 15.11.2024	Mutterhaus – Vortragssaal 2. OG

Thema 6: Vorbehaltsaufgaben und berufliche Rolle in der Pflege – Heranführung und Umgang in der praktischen Anleitung

Termin	Seminarort
Termin 1: 09.07.2024	Krankenhaus Neuwittelsbach
Termin 2: 13.11.2024	Mutterhaus – Vortragssaal 2. OG

Zielgruppe

Praxisanleitende, die in der Generalistik tätig sind

Dozent

Fa. HoHrizont – Personalentwicklung & Coaching

Uhrzeit

Jeweils 08:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Datenschutz-Pflichtschulung

Pflichtschulung für alle Mitarbeitenden. Die Teilnahme erfolgt entweder in Präsenz am Arbeitsort oder durch digitale Zuschaltung. In jeder Einrichtung sind Räumlichkeiten reserviert, so dass Sie direkt aus Ihrer Einrichtung zugeschaltet werden. Eine Teilnahme aus dem häuslichen Umfeld ist ebenfalls möglich. Bitte geben Sie hierfür eine E-Mail-Adresse an.

Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden aller Bereiche

Dozent

Petra Ronneburg

Termin	Uhrzeit	
1.	24.01.2024	13:30 Uhr bis 14:30 Uhr Hybrid – Präsenz im Krankenhaus Neuwittelsbach
2.	30.01.2024	13:30 Uhr bis 14:30 Uhr Hybrid – Präsenz in St. Katharina Labouré
3.	20.02.2024	13:30 Uhr bis 14:30 Uhr Hybrid – Präsenz im Mutterhaus Raum Korbinian
4.	12.03.2024	13:30 Uhr bis 14:30 Uhr Hybrid – Präsenz in St. Michael
5.	23.04.2024	13:30 Uhr bis 14:30 Uhr Hybrid – Präsenz im St. Hildegard
6.	18.06.2024	13:30 Uhr bis 14:30 Uhr Hybrid – Präsenz Waldsanatorium
7.	25.06.2024	07:30 Uhr bis 08:30 Uhr Hybrid – Präsenz Maria-Theresia-Klinik
8.	17.09.2024	13:30 Uhr bis 14:30 Uhr Hybrid – Präsenz im Mutterhaus
9.	24.09.2024	13:30 Uhr bis 14:30 Uhr Hybrid – Präsenz in St. Michael
10.	15.10.2024	13:30 Uhr bis 14:30 Uhr Hybrid – Präsenz im St. Elisabeth
11.	19.11.2024	07:30 Uhr bis 08:30 Uhr Hybrid – Präsenz Maria-Theresia-Klinik
12.	03.12.2024	13:30 Uhr bis 14:30 Uhr Hybrid – Präsenz im Krankenhaus Neuwittelsbach

Informationssicherheitsschulung

Pflichtschulung für alle Mitarbeitenden. Die Teilnahme erfolgt entweder in Präsenz am Arbeitsort oder durch digitale Zuschaltung. In jeder Einrichtung sind Räumlichkeiten reserviert, so dass Sie direkt aus Ihrer Einrichtung zugeschaltet werden. Eine Teilnahme aus dem häuslichen Umfeld ist ebenfalls möglich. Bitte geben Sie hierfür eine E-Mail-Adresse an.

Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden aller Bereiche

Dozent

Petra Ronneburg

Termin	Uhrzeit
1. 20.02.2024	14:30 Uhr bis 15:15 Uhr Hybrid – Präsenz im Mutterhaus
2. 18.06.2024	14:30 Uhr bis 15:15 Uhr Hybrid – Präsenz Waldsanatorium
3. 15.10.2024	14:30 Uhr bis 15:15 Uhr Hybrid – Präsenz in St. Elisabeth
4. 03.12.2024	14:30 Uhr bis 15:15 Uhr Hybrid – Präsenz in Neuwittelsbach

Exerzitien im Alltag

Ein gemeinsamer Weg zur Vorbereitung auf Ostern, der täglich 30 Min. meiner Zeit beansprucht.
Dazu gibt es für jeden Tag einen Impuls den ich am Morgen betrachte und der mich durch den Tag begleiten soll. Am Abend schauen wir wohlwollend auf den Tag zurück und übergeben ihn in Gottes Hände.
Die Gruppe trifft sich in dieser Zeit jeweils am Dienstag von 19.30 bis 21.00 Uhr im Haus Mechtild zum Austausch, gemeinsamen Beten und Singen

Zielgruppe
Alle Mitarbeitenden aller Einrichtungen

Dozent
Sr. M. Katharina Blümhuber

Termin
Jeweils Dienstag 20.02.2024 bis 19.03.2024

Seminarort
Haus Mechtild

Uhrzeit
von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

Oasentag – Ein Tag für mich und meine Seele

Anhand von Texten aus der hl. Schrift, mit Liedern und Gebeten in mein Leben hineinspüren – meiner Sehnsucht nachgehen und Gott neu entdecken – den Liebhaber des Menschen.
Dazu dienen uns biblische Texte, gemeinsamer Austausch, Lieder, Gebete und Stille

Zielgruppe
Alle Mitarbeitenden aller Einrichtungen

Dozent
Sr. M. Katharina Blümhuber

Termin
1. 09.03.2024
2. 07.12.2024

Seminarort
Haus Mechtild

Uhrzeit
Jeweils von 09:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Schweigeexerzitien

Für nähere Informationen wenden Sie sich bitte an Sr. Rosa Maria (Sr.Rosa-Maria@barmherzige.net)

Unkostenbeitrag: ca. 45,00€

Zielgruppe
Alle Mitarbeitenden aller Einrichtungen

Dozent
Sr. Rosa Maria Dick

Termin
1. 14.03.2024 bis 17.03.2024
2. 29.08.2024 bis 01.09.2024
3. 07.11.2024 bis 10.11.2024

Seminarort
Schwesternheim St. Vinzenz

Uhrzeit
Anreise jeweils 18:00 Uhr und Abreise ca. 13:00 Uhr

Zeit für mich und meine Seele

In der schönen Alpenlandschaft zur Ruhe kommen…meinem Leben nachspüren und auftanken für den Alltag anhand biblischer Texte, Impulsen die unseren Blick weiten, mit uns selbst und Gott in Berührung bringen.
Elemente: Stille – Austausch – Singen – Spazieren
Angebot zum Begleitgespräch

Unkostenbeitrag: ca. 30,00€

Zielgruppe
Alle Mitarbeitenden aller Einrichtungen

Dozent
Sr. M. Katharina Blümhuber

Termin
1. 12.04.2024 bis 14.04.2024
2. 11.10.2024 bis 13.10.2024

Seminarort
Schwesternheim St. Vinzenz

Uhrzeit
Anreise jeweils 18:00 Uhr und Abreise ca. 13:00 Uhr

Pilgern zum „Heiligen Berg Andechs“ – Von Starnberg nach Andechs

Von Starnberg nach Andechs

In wunderschöner Landschaft den Weg gemeinsam gehen, Gott danken und bitten für uns und unsere „Lieben“
Elemente: Impulse für den eigenen Lebensweg, Rosenkranz beten und Singen

Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden aller Einrichtungen

Dozent

Sr. M. Katharina Blümhuber

Termin

27.04.2024
Treffpunkt: S-Bahnhof Starnberg (Rondell)

Uhrzeit

ab 09:05 Uhr

Bergwanderexerzitien

Von einem festen Stützpunkt aus aufbrechen, unterwegs sein in der verzaubernden Welt des Chiemgaus auf den Gipfeln dem Himmel ein Stück näher kommen … mit immer wieder wechselnden Eindrücken und Perspektiven zu sich und zu Gott finden.
Feste Elemente sind: gemeinsames Morgenlob, biblische und spirituelle Impulse, Gehen im Schweigen und persönliches Gesprächsangebot.
Voraussetzung: gute Kondition, geeignete Ausrüstung, Schwindelfreiheit, Trittsicherheit
Unterkunft in Einzelzimmern

Unkostenbeitrag: ca. 45,00€

Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden aller Einrichtungen

Dozent

Sr. M. Katharina Blümhuber

Termin

05.09.2024
bis 08.09.2024

Uhrzeit

Anreise 18:00 Uhr
Abreise ca. 13:00 Uhr

Seminarort

Schwesternheim St. Vinzenz

Schnupperexerzitien für junge Leute – Entdeckungsreise nach Innen

Eintauchen in die Welt der Exerzitien …
Eintauchen ins Schweigen – ganz da sein, dem Schöpfer ganz nah.
Dem Liebhaber der Menschen begegnen.
Eine Entdeckungsreise: auf der Spur sein zu sich selbst, zu Gott.
In der Natur, in der Heiligen Schrift …
Elemente der Exerzitien sind: gemeinsame Meditationen, Gebet, gemeinsame Mahlzeiten, tägliches Begleitgespräch und Naturerlebnisse.

Unkostenbeitrag: ca. 45,00€

Zielgruppe
Alle Mitarbeitenden aller Einrichtungen

Dozent
Sr. M. Katharina Blümhuber

Termin	Uhrzeit
23.05.2024 bis 26.05.2024	Anreise 18:00 Uhr Abreise ca. 13:00 Uhr

Seminarort
Schwesternheim St. Vinzenz

Wanderexerzitien

Von einem festen Stützpunkt aus aufbrechen in die bezaubernde Natur der Chiemgauer Alpen.
Dem Schöpfer auf der Spur sein, IHM ganz nah kommen.
Eintauchen in die Stille der Bergwelt und in mein Innerstes hineinspüren. Meiner Seele Raum geben und mit ihr in Kontakt kommen.
Elemente:
Impulse – Stille – Gebet – Singen – Wandern … Angebot zum Begleitgespräch

Unkostenbeitrag: ca. 45,00€

Zielgruppe
Alle Mitarbeitenden aller Einrichtungen

Dozent
Sr. M. Katharina Blümhuber

Termin	Uhrzeit
24.10.2024 bis 27.10.2024	Anreise 18:00 Uhr Abreise ca. 13:00 Uhr

Seminarort
Schwesternheim St. Vinzenz

Meditations-Abende

Zur Ruhe kommen, den Tag ausklingen lassen …
Meinen Körper wahrnehmen, meiner Seele Raum geben …
Hineinspüren und hören auf mein Innerstes
Elemente:
gemeinsames Singen – angeleitete Meditation – Gebete

„Es braucht Stille, um im Spiegel der Seele das Wesentliche zu erkennen
sich selbst – den anderen – Gott“

Zielgruppe
Alle Mitarbeitenden aller Einrichtungen

Dozent
Sr. M. Katharina Blümhuber

Termin
1. 12.11.2024
2. 26.11.2024

Seminarort
Haus Mechtild

Uhrzeit
Jeweils von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr

Mehr Mensch sein
Barmherzige Schwestern

Willkommen in der Kongregation! Begrüßungstag für neue Mitarbeitende

Wir möchten alle neuen Mitarbeitenden herzlich in der Kongregation begrüßen

Zielgruppe
Gesonderte Einladung durch Generaloberin Schwester Roa Maria Dick

Termin
1. 12.03.2024
2. 20.06.2024
3. 12.11.2024

Seminarort
Mutterhaus – Vortragssaal 2. OG

Dienstjubiläum

Wir feiern mit Ihnen gemeinsam Ihr Dienstjubiläum im Mutterhaus.

Zielgruppe
Gesonderte Einladung durch Generaloberin Schwester Rosa Maria Dick

Termin
11.06.2024

Seminarort
Mutterhaus

Mitarbeitertag

Wir möchten Ihnen einen Tag schenken und laden Sie herzlich zum Zusammenkommen und Austausch im Mutterhaus ein.

Zielgruppe
Gesonderte Einladung

Termin
Wird noch bekannt gegeben, bitte beachten Sie interne Aushänge

Seminarort
Wird noch bekannt gegeben, bitte beachten Sie interne Aushänge

Ein Tag für Dich mit Louise von Marillac

Louise von Marillac, schon mal irgendwo gehört?!
Mit viel Zeit für mich selbst, zeitgemäßen Zugängen und abwechslungsreichen Methoden lerne ich die Hl. Louise von Marillac kennen.
Und entdecken hilfreiche und hoffnungsfrohe Parallelen zu meinem Leben.

Zielgruppe
alle Mitarbeitenden aller Einrichtungen

Dozent
Sr. Josefa Maria

Termin
05.03.2024

Seminarort
Mutterhaus – Vortragssaal 2. OG

Uhrzeit
09:30 Uhr bis 15:30 Uhr

Ein Tag für Dich mit Vinzenz von Paul

Vinzenz von Paul, wer steckt hinter dem bekannten Namen?!
Mit viel Zeit für mich selbst, zeitgemäßen Zugängen und abwechslungsreichen Methoden lerne ich den Hl. Vinzenz von Paul kennen.
Und entdecken hilfreiche und hoffnungsfrohe Parallelen zu meinem Leben.

Zielgruppe
alle Mitarbeitenden aller Einrichtungen

Dozent
Sr. Josefa Maria

Termin
18.09.2024

Seminarort
St. Michael – Fortbildungsraum

Uhrzeit
09:30 Uhr bis 15:30 Uhr

Seminare ohne Termine

Deutschkurse	In allen Einrichtungen
Erste Hilfe und Notfälle im Altenheim	In den Einrichtungen: St. Michael, St. Katharina Labouré, Waldsanatorium
Erste Hilfe und Notfälle im Altenheim	In den Einrichtungen: St. Hildegard, St. Elisabeth
Brandschutzhelfer-Ausbildung/-Refresher	In den Einrichtungen: Krankenhaus Neuwittelsbach, Maria-Theresia-Klinik, Chiemgau
Brandschutzhelfer-Ausbildung/-Refresher	In den Einrichtungen: St. Michael, St. Katharina Labouré, Maria Regina, Waldsanatorium
Gefahrenstoffschulung und Schulung im Umgang mit Reinigungschemie	Individuelle Terminvereinbarung mit der Firma Dr. Schnell Sprechen Sie bitte Ihre Leitungen an.
Desinfektionsschulung	Individuelle Terminvereinbarung mit Frau Baumann

Anmeldungen

Die Anmeldung erfolgt über Ihre/n Dienstplanbeauftragte/n. Diese/r meldet die Fortbildung direkt im Dienstplanprogramm an. Eine separate Anmeldebestätigung wird nicht mehr versandt. Ihr/e Dienstplanbeauftragte/r kann den Status der Anmeldung im Dienstplan nachvollziehen. Änderungen werden vorab rechtzeitig kommuniziert. Hierfür ist es wichtig, dass von Ihnen eine aktuelle E-Mail-Adresse im Dienstplanprogramm hinterlegt ist.

Bitte beachten Sie, dass für einige Veranstaltungen nur eine begrenzte Teilnehmerzahl möglich ist.

Für Anfragen und Anmeldung

Innerbetriebliche Fortbildung, Mutterhaus der Barmherzigen Schwestern,
Vinzenz-von-Paul-Straße 1, 81671 München
Tel. 0 89/51 41 05 - 262, Fax 0 89/51 41 05 - 100
E-mail: yvonne.nolte@barmherzige.net
www.barmherzige.net